



LA NATURA TI FA BELLA

A cura di *Stefania Liccardi*, erborista di professione.

Lunedì 29 ottobre 2018

dalle 20.00 alle 22.00

accoglienza partecipanti 19.45

Ritrovo: *Centro IDEA c/o Casa Biagio Rossetti*
Via XX Settembre, 152 - Ferrara

Il progetto “La natura ti fa bella” ha lo scopo di utilizzare ingredienti che si possano reperire con facilità nelle nostre cucine per comporre alcuni cosmetici naturali per uso personale.

Chi partecipa scoprirà che anche nella propria dispensa sono presenti materie prime che sapientemente lavorate possono diventare alleate di bellezza. Useremo il sale da cucina o lo zucchero per comporre uno scrub corpo, lavoreremo l'argilla ammorbidita con lo yogurt e il vino per creare una delicata maschera viso o, ancora, utilizzando oli essenziali faremo dei profumati sali da bagno, oli da massaggio o spray ambientali.

Inoltre esploreremo l'uso di piante officinali fresche o essiccate, burro di karitè, gel d'aloe, cera d'api, propoli e miele e le salutari fragranze degli oli essenziali più conosciuti.

- 🍷 definizione di olio essenziale e oleolita;
- 🍷 cenni di olio vettore e di emulsione;
- 🍷 brevi cenni di vinoterapia;
- 🍷 realizzazione di cosmetici come scrub, sali da bagno, olio corpo, una maschera viso; dentifricio;
- 🍷 analisi olfattiva e funzionale dei cosmetici realizzati.

Le ricette saranno inviate via mail ai partecipanti nei giorni successivi l'incontro.

IL LABORATORIO È GRATUITO
SARANNO ACCOLTE LE PRIME 30 ISCRIZIONI

Per iscriversi: compilare il modulo on line pubblicato sul sito www.comune.fe.it/idea.

Il corso è a numero chiuso. In caso di rinuncia comunicarlo tempestivamente all'indirizzo idea@comune.fe.it per permettere la partecipazione delle persone escluse.