

Alcune letture:

Bosello O., Cuzzolaro M., **Obesità e sovrappeso**, Ed. Il Mulino, 2006;

Bryant-Waugh R. e Lask B., **Disturbi alimentari. Guida per genitori e insegnanti**, Edizione Erickson, 2002;

Cimino S., **Psicodinamica dell'alimentazione nella prima infanzia**, Il Pensiero Scientifico Editore, 2011;

Cuzzolaro M., **Anoressie e Bulimie**, Ed. Il Mulino, 2004.

Dalla Ragione L., **Le Mani in Pasta. Riconoscere e curare il Disturbo selettivo dell'alimentazione in infanzia e prima adolescenza**, Il pensiero Scientifico Editore, 2018;

Graziano R., **MangiaGioco, quaderno di educazione alimentare per bambini dai 6 ai 10 anni**, YouCanPrint;

J.Jull., **Ragazzi a tavola, il momento del pasto come specchio delle relazioni familiari**. Universale Economica Feltrinelli;

Ostuzzi R., Luxardi G.L., **Figlie in lotta con il cibo**, Baldini Castaldi Dalai editore, Milano, 2003.

Ricca V., Ravaldi C., E.Mannucci, C.M.Rotella, G.F.Placidi, **Cibus. Anoressia, bulimia e obesità. Guida per una migliore comprensione**. Pubblicazione realizzata nell'ambito del progetto sperimentale "Prevenzione e cura dei disturbi del comportamento alimentare", dell'Azienda USL 8 di Arezzo – Dipartimento Salute Mentale – Centro per i DCA, finanziato dalla Regione Toscana.

Spagnoli T., **Le fiabe per... imparare a mangiare in modo sano**, Francoangeli, 2018;

Linkografia

Società Italiana per lo studio dei DCA: www.disturbialimentazione.it

Società Italiana Obesità: www.sio-obesity.org

Istituto Nazionale di ricerca per gli alimenti e la nutrizione: www.inran.it

<https://www.youtube.com/watch?v=Ef8iV0kIjwew> IUDAV PER ACTIOAID - BREAD - SPRECO ALIMENTARE

<https://www.youtube.com/watch?v=DqIvXrTxXks> Perché il cibo sugli scaffali del supermercato viene continuamente sostituito? Dove finiscono i prodotti considerati "di scarto"? Lo scopriranno Pol, cane

vagabondo e la sua amica Tina. Insieme si impegneranno per recuperare il cibo da un assurdo spreco, affrontando senza paura un famelico mostro tritatutto.

<https://www.youtube.com/watch?v=8RlUa9ixOU4> Un terzo del cibo che acquistiamo finisce nella spazzatura. Cosa possiamo fare? L'ACSI ha alcuni consigli per voi.

<https://www.youtube.com/watch?v=45jtKVirfZw> Realizzato dagli alunni della classe 2^B. Scuola secondaria di primo grado "A. Zammarchi" Manerbio (BS) www.icmanerbio.it

Video informativi per gli insegnanti che possono valutare quali parti far vedere agli alunni soprattutto delle classi IV e V

<https://www.youtube.com/watch?v=bNuCD3hxAyk> Affamati di spreco

<https://www.youtube.com/watch?v=VclZwgAS2MM> Lo spreco alimentare in Italia e nel mondo - Superquark 09/08/2017