

ACTIVECOLAB

Praticare la sostenibilità

CENTRO IDEA Assessorato all'Ambiente Comune di Ferrara

IDEA è il *Centro Educazione alla Sostenibilità* del Comune di Ferrara. Ufficialmente costituito nel 1998, è stato accreditato secondo criteri e indicatori di qualità, ai sensi della Legge Regionale N. 27/2009, come "Multicentro Urbano per l'Educazione alla Sostenibilità" della rete *INFEAS della Regione Emilia Romagna*.

Il **Centro IDEA** aspira ad educare, rendere competenti e motivare le persone, affinché accolgano cambiamenti positivi nel loro modo di vivere e lavorare.

ActiveColab praticare la sostenibilità è un percorso promosso dal *Centro IDEA nell'ambito dell'attività di formazione e sensibilizzazione rivolta alla cittadinanza*.

Ogni anno il *Centro IDEA propone la propria offerta formativa al mondo della scuola e alla cittadinanza*. L'offerta raccoglie iniziative sui temi del risparmio e dell'uso sostenibile delle risorse, della conservazione della biodiversità, della mobilità sostenibile, della lotta ai cambiamenti climatici e di tutte quelle tematiche che promuovono la sostenibilità come stile di vita.

È un percorso promosso dal *Centro IDEA* nell'ambito dell'attività di formazione e sensibilizzazione rivolta alla cittadinanza.

La Biblioteca del *Centro IDEA* è uno spazio luminoso e accogliente situato al primo piano di Casa di Biagio Rossetti e dispone di una zona per la consultazione. È una Biblioteca comunale specializzata nelle tematiche della sostenibilità e fa parte della Rete nazionale delle biblioteche e centri di documentazione di interesse ambientale. Raccoglie oltre 1.400 libri disponibili al prestito e consultabili nel catalogo *BiblioFe* (Polo Bibliotecario Ferrarese) all'indirizzo: *biblio.fe.unife.it*
Per una semplice consultazione, i libri sono collocati a scaffale per area tematica.

DOVE SIAMO



Collocato nel palazzo storico "Casa di Biagio Rossetti" in Via XX Settembre, 152 nel cuore di Ferrara, all'interno delle antiche mura, il *Centro IDEA* gode di una posizione facilmente raggiungibile sia a piedi che in bicicletta.

ORARI DI APERTURA PREVIO APPUNTAMENTO



Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle 08.30 alle 13.00
Martedì e Giovedì dalle 08.30 alle 13.00
e dalle 14.30 alle 17.00

CENTRO IDEA Assessorato all'Ambiente Comune di Ferrara



Via XX Settembre, 152 - 44121 Ferrara
Tel. 0532.742624 - 0532.740692 - Fax 0532.60789
e-mail: idea@comune.fe.it - www.comune.fe.it/idea
facebook: www.facebook.com/centroIDEAfe



Tre laboratori gratuiti per mettersi all'opera, per realizzare piccole pratiche sostenibili nella vita di tutti i giorni.



29 ottobre 2018 dalle 20.00 alle 22.00 LA NATURA TI FA BELLA

Laboratorio erboristico teorico pratico per comporre cosmetici con ingredienti semplici e naturali per la cura e il benessere personale a cura di *Stefania Liccardi, erborista di professione*.



8 e 13 novembre 2018 dalle 16.30 alle 18.45 CARTA CANTA

Dall'affascinante storia della carta alla creazione di un personale foglio di carta fatta a mano.
A cura della *Coop.va Sociale Le Pagine*



20 novembre 2018 dalle 16.00 alle 18.30 DAL PANE ALLA...BIRRA!

Laboratorio teorico pratico per dimostrare come produrre buona birra dal pane raffermo.
A cura dell'Associazione *Semi di Libertà onlus di Roma*

Spesso le mani sanno risolvere un problema con cui
l'intelletto ha lottato invano
(Carl G. Jung)



LA NATURA TI FA BELLA

A cura di *Stefania Liccardi*, erborista di professione.

**Lunedì 29 ottobre 2018
dalle 20.00 alle 22.00
accoglienza partecipanti 19.45**

Ritrovo: Centro IDEA c/o Casa Biagio Rossetti
Via XX Settembre, 152 - Ferrara

Il progetto "La natura ti fa bella" ha lo scopo di utilizzare ingredienti che si possano reperire con facilità nelle nostre cucine per comporre alcuni cosmetici naturali per uso personale.

Chi partecipa scoprirà che anche nella propria dispensa sono presenti materie prime che sapientemente lavorate possono diventare alleate di bellezza. Useremo il sale da cucina o lo zucchero per comporre uno scrub corpo, lavoreremo l'argilla ammorbidita con lo yogurt e il vino per creare una delicata maschera viso o, ancora, utilizzando oli essenziali faremo dei profumati sali da bagno, oli da massaggio o spray ambientali.

Inoltre esploreremo l'uso di piante officinali fresche o essiccate, burro di karitè, gel d'aloè, cera d'api, propoli e miele e le salutari fragranze degli oli essenziali più conosciuti.

- 🍷 definizione di olio essenziale e oleolita;
- 🍷 cenni di olio vettore e di emulsione;
- 🍷 brevi cenni di vinoterapia;
- 🍷 realizzazione di cosmetici come scrub, sali da bagno, olio corpo, una maschera viso; dentifricio;
- 🍷 analisi olfattiva e funzionale dei cosmetici realizzati.

Le ricette saranno inviate via mail ai partecipanti nei giorni successivi l'incontro.

**IL LABORATORIO È GRATUITO
SARANNO ACCOLTE LE PRIME 30 ISCRIZIONI**

Per iscriversi: compilare il modulo on line pubblicato sul sito www.comune.fe.it/idea.

Il corso è a numero chiuso. In caso di rinuncia comunicarlo tempestivamente all'indirizzo idea@comune.fe.it per permettere la partecipazione delle persone escluse.



Carta canta

A cura di *Coop.va Sociale Le Pagine*

**Giovedì 8 e martedì 13 novembre 2018
dalle 16.30 alle 18.45 (due pomeriggi
per un unico laboratorio)**

Ritrovo: Centro IDEA c/o Casa Biagio Rossetti
Via XX Settembre, 152 - Ferrara

Laboratorio teorico pratico per imparare a realizzare con le proprie mani un vero foglio personalizzato di carta, che i partecipanti a fine corso porteranno con se, partendo da carta di recupero che ognuno può trovare nel proprio quotidiano. Ad introdurre questo affascinante manufatto si terrà una breve presentazione attraverso immagini e parole sulla storia della carta nel tempo.

Assieme al foglio di carta realizzato verrà donato a fine corso, ad ogni partecipante, anche il telaietto in legno prodotto durante il laboratorio, indispensabile alla creazione del proprio foglio di carta.

Data la particolarità del corso, e dato che la carta necessita di tempi di posa e essiccazione che non permettono di mediare sullo svolgimento, si chiede cortesemente ai partecipanti di iscriversi solo se possono assicurare la partecipazione ad entrambe le giornate.

È consigliato indossare vestiti che si possono sporcare o un grembiule.
Portare un martellino, solo se già lo avete a disposizione. Le formatrici del corso ne porteranno alcuni.

**IL LABORATORIO È GRATUITO ED È COMPRENSIVO DI
TUTTO IL NECESSARIO
SARANNO ACCOLTE LE PRIME 20 ISCRIZIONI**

Per iscriversi: compilare il modulo on line pubblicato sul sito www.comune.fe.it/idea.

Il corso è a numero chiuso. In caso di rinuncia comunicarlo tempestivamente all'indirizzo idea@comune.fe.it per permettere la partecipazione delle persone escluse.



Recuperale Dall'eccedenza di pane di qualità alla...birra!

A cura dell'Associazione *Semi di Libertà onlus di Roma* in collaborazione con il birrifico "Vale la pena"

**Martedì 20 novembre 2018
dalle 16.00 alle 18.30**

Ritrovo: c/o il Fienile di Baura, via Raffanello, 79
44123 Ferrara

Il laboratorio è una dimostrazione teorico pratica. I partecipanti, sotto la guida di un mastro birraio, avranno l'opportunità di scoprire tutti i passaggi per realizzare birra artigianale ad alta fermentazione, utilizzando eccedenze di pane di qualità, tramite l'ausilio di un fermentatore con capienza di 20L.

È promosso nell'ambito delle attività locali del progetto europeo ECOWASTE4FOOD che si pone l'obiettivo di promuovere buone pratiche contro lo spreco alimentare. Il laboratorio è un esempio di cucina circolare per "creare cibo dal cibo", al fine di mantenere il valore dello stesso e delle risorse necessarie alla sua produzione.

Al termine del laboratorio sarà proposta la degustazione della birra prodotta, offerta dal birrifico "Vale la pena" di Roma.

**IL LABORATORIO È GRATUITO
SARANNO ACCOLTE LE PRIME 30 ISCRIZIONI**

Per iscriversi: compilare il modulo on line pubblicato sul sito www.comune.fe.it/idea.

Il corso è a numero chiuso. In caso di rinuncia comunicarlo tempestivamente all'indirizzo idea@comune.fe.it per permettere la partecipazione delle persone escluse.