

## ALLEGATO D

### CALENDARIO DELLA STAGIONALITÀ PRODOTTI ORTOFRUTTICOLI

#### Prodotti frutticoli freschi

##### GENNAIO

Arance, banane, mandarini, mele, pere, kiwi

##### FEBBRAIO

Arance, banane, mele, pere, kiwi, mandaranci, mandarini

##### MARZO

Arance, banane, mele, pere, kiwi, mandaranci

##### APRILE

Banane, mele, pere, arance.

##### MAGGIO

Fragole, banane, pere, albicocche

##### GIUGNO

Albicocche, ciliegie, fragole, pere, susine, mele, cocomero, melone, pesche noci

##### LUGLIO

Albicocche, cocomero, meloni, susine, pesche, mele

##### AGOSTO

Anguria, albicocche, meloni, pesche, mele, susine, pere, prugne, uva

##### SETTEMBRE

Pere, mele, pesche, prugne, susine, uva

##### OTTOBRE

Cachi, limoni, mandaranci, mele, uva, pere

##### NOVEMBRE

Banane, cachi, mandaranci, mele, pere, pompelmi, kiwi

##### DICEMBRE

Arance, banane, mele, pere, mandarini, pompelmi, cachi

#### Ortaggi e verdure fresche

##### GENNAIO

Bietole, carciofi, carote, cavoli, cavolfiori, cicoria, cipolle, finocchi, patate, lattuga, radicchio, sedano, spinaci, verze, zucca.

##### FEBBRAIO

Bietole, carciofi, carote, cavolfiori, cicoria, cipolle, erbe, finocchi, lattuga, patate, sedano, verze, zucca, spinaci.

### **MARZO**

Carciofi, carote, finocchi, patate, radicchio, sedano, spinaci.

### **APRILE**

Carote, cicoria, cipolle, carciofi, fagiolini, lattuga, patate novelle. Piselli, sedano, spinaci, zucchine.

### **MAGGIO**

Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, patate novelle, piselli, pomodori, sedano, spinaci, verze, zucchine.

### **GIUGNO**

Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, piselli, pomodori, zucchine.

### **LUGLIO**

Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, piselli, pomodori, zucchine.

### **AGOSTO**

Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, piselli, pomodori, sedano, spinaci, sedano, zucchine, zucca.

### **SETTEMBRE**

Carote, cetrioli, erbe, fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, pomodori, sedano, spinaci, zucca, zucchine.

### **OTTOBRE**

Barbabietole, carote, cavolfiori, cipolle, fagioli, melanzane, patate, radicchio, sedano, spinaci, zucca.

### **NOVEMBRE**

Barbabietole, carciofi, carote, cavolfiori, fagioli, fagiolini, finocchi, lenticchie, radicchio, sedano, spinaci, zucca.

### **DICEMBRE**

Barbabietole, carciofi, carote, cavolfiori, cipolle, erbe, finocchi, lattuga, sedano, spinaci, zucca.