

Comune di Ferrara – Istituzione servizi educativi - Capitolato catering da Marzo 2016 - ad Agosto 2017. Allegato B1: menù estivo e invernale materne, primarie e secondarie di I grado

	primo	secondo e contorno	altro
Lunedì	PASTA AL TONNO pasta tonno al naturale pomodori pelati odori	PROSCIUTTO CRUDO prosciutto crudo capuccio e insalata	pane frutta* olio extravergine di oliva
Martedì	ZUPPA DI FAGIOLI pasta fagioli secchi pomodori pelati parmigiano odori	FORMAGGIO bocconcini di mozzarella e asiago finocchi e carote	pane frutta* olio extravergine di oliva
Mercoledì	GNOCCHI VERDI AL POMODORO gnocchi pomodori pelati parmigiano odori	COTOLETTA DI PLATESSA platessa pane e uovo insalata	pane frutta* olio extravergine di oliva
Giovedì	RISOTTO CON LA ZUCCA riso zucca parmigiano odori	SCALOPPINA DI TACCHINO AL LIMONE tacchino farina cappuccio succo di limone fagiolini e carote	pane frutta* olio extravergine di oliva
Venerdì	PASTA OLIO E PARMIGIANO pasta olio extra vergine di oliva parmigiano	BISTECCA DI MANZO BIO ALLA PIZZAIOLA manzo pomodori pelati patate	pane frutta* olio extravergine di oliva

2° settimana	primo	secondo e contorno	altro
Lunedì	RISOTTO AI FUNGHI riso funghi parmigiano odori	FLAN "BRACCIO DI FERRO" uovo, pros. cotto, spinaci, ricotta, farina latte , parmigiano insalata mista	pane frutta* olio extravergine di oliva
Martedì	PASTA AL RAGU' DI MANZO BIO pasta manzo pomodori pelati parmigiano odori	POLLO AL FORNO pollo purè di patate	pane frutta* olio extravergine di oliva
Mercoledì	PASTA PISELLI E PROSCIUTTO pasta piselli surgelati prosciutto cotto parmigiano odori	FORMAGGIO caciotta ricotta carote crude e radicchio	pane frutta* olio extravergine di oliva
Giovedì	CREMA DI PATATE E CAROTE CON PASTA patate carote pasta odori	ARROSTO DI SUINO carne odori cavolfiore e piselli	pane frutta* olio extravergine di oliva
Venerdì	PASTA AL POMODORO pasta pomodori pelati parmigiano odori	SEPPIE CON PATATE seppie pomodori pelati patate odori	pane olio extravergine di oliva

3° settimana	primo	secondo e contorno	altro
Lunedì	PASTA ALLA LIGURE pasta patate fagiolini pesto con pinoli	FORMAGGIO bocconcini di mozzarella e squacquerone insalatone	pane frutta* olio extravergine di oliva
Martedì	PASTA AI FORMAGGI pasta formaggi parmigiano	PETTO DI POLLO ALLE ERBE pollo erbe carote e fagiolini	pane frutta* olio extravergine di oliva
Mercoledì	PASTA AL RAGU' DI VERDURE pasta verdure di stagione parmigiano odori	SPEZZATINO DI MANZO BIO manzo pomodori pelati patate	pane frutta* olio extravergine di oliva
Giovedì	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO gnocchi pomodori pelati parmigiano odori	PLATESSA GRATINATA AL FORNO platessa pangrattato insalata e carote	pane frutta* olio extravergine di oliva
Venerdì	PSSATO DI CECI CON RISO riso ceci secchi patate pomodori pelati parmigiano odori	ARROSTO DI TACCHINO tacchino finocchio e radicchio	pane frutta* olio extravergine di oliva

4° settimana	primo	secondo e contorno	altro
Lunedì	PASTA CON RICOTTA E SPINACI pasta ricotta spinaci odori	BOCCONCINI DI TACCHINO ALLE ERBE E POMODORO tachino pomodoro erbe piselli	pane frutta* olio extravergine di oliva
Martedì	RISOTTO ALLA MILANESE riso parmigiano odori zafferano	HALIBUT GRATINATO AL FORNO halibut pangrattato carote finocchi	pane frutta* olio extravergine di oliva
Mercoledì	PASSATO DI VERDURA CON PASTA pasta verdure varie patate parmigiano odori	LOMBO DI SUINO AI FERRI suino bieta e patate	pane frutta* olio extravergine di oliva
Giovedì	PASTA AL RAGU' DI MANZO BIO pasta manzo pomodori pelati odori parmigiano	SFORMATO CON ZUCCHINE uovo 1/2 zucchine, latte, farina, parmigiano pangrattato insalata mista	pane frutta* olio extravergine di oliva
Venerdì	PASTA AL SAPORE DI MARE pasta misto mare pomodori pelati odori	FORMAGGIO parmigiano reggiano e stracchino carote e cavolfiore	pane frutta* olio extravergine di oliva

* Si raccomanda la fornitura di frutta di stagione con la massima variabilità compatibile con la disponibilità di mercato

L'ultimo Martedì del mese dolce in sostituzione della frutta

Ogni Giovedì della 1° e della 3° settimana macedonia di frutta

° Una volta al mese si potrà chiedere di fornire al posto di un primo piatto e di una pietanza fra quelle previste in menù, un piatto unico (ad esempio pizza)