

LABORATORIO FORMATIVO
“CREIAMO UNA FORESTA GIARDINO”
“il Fienile” Baura (Fe)
21 - 22 - 23 marzo 2014



Immagine tratta dal film documentario: Il était une forêt

Un tempo il mondo era “vestito”
Poi siamo diventati sempre più intelligenti, sempre di più
Abbiamo tagliato gli alberi e arato la terra
Con macchine sempre più grandi
E così ... abbiamo lasciato terra desolata e sciupata
Ma siamo cresciuti in numero, sempre di più
Verso un futuro sconosciuto.



NATUREDESIGNS
DI JOHN BUTTON E FRANCESCA SIMONETTI



NATUREDESIGNS

John Button & Francesca Simonetti

Phone J: +39 3409384932 / +49 (0)1623070461 Phone F: +39 3356814718 / +49 (0)15205162885

Sito: <http://naturedesignsjohnfranci.com> email: johnnaturedesigns@yahoo.com / simonetti.francesca@tiscali.it



VISIONE ED INTENTO

Visione

Dentro ognuno di noi si cela il seme della Vita a cui siamo profondamente connessi. È lì semplicemente lì, come il semino protetto dal suolo, pronto per dar vita a un nuovo ciclo quando le condizioni esterne glielo permetteranno.

È sopito, racchiuso in se stesso, nei suoi pensieri.

E così è spesso l'Essere Umano.

Sopito e trastullato nei suoi pensieri, nel fare, nel correre... dimentica il legame con la Vita, fino a non riconoscerlo più.

La sacralità che si sperimenta camminando in una foresta naturale ci tocca e ci scuote, rapisce il nostro sguardo ... ci nutre e rasserena.

Lo sguardo percorre la verticalità dei tronchi e svetta oltre le chiome.... Lassù dove incontriamo l'azzurro del cielo infinito.

Il canto del vento scuote le chiome e le connette in un sonoro legame.

Messaggi ed informazioni vengono trasmesse e recapitate attraverso l'intricata rete dei rami e delle radici.

Tutto è connesso, nulla è lì per caso.

Un'intelligenza suprema governa i movimenti delle apparenti statiche piante, una coscienza invisibile connette gli esseri viventi della foresta: piante, animali, microrganismi, funghi, ecc...

Cautamente penetro questo mondo fantastico di altri tempi, chiedo il permesso ai suoi abitanti, ne contemplo la bellezza e la perfezione nella sua imperfezione.



NATUREDESIGNS

John Button & Francesca Simonetti

Phone J: +39 3409384932 / +49 (0)1623070461 Phone F: +39 3356814718 / +49 (0)15205162885

Sito: <http://naturedesignsjohnfranci.com> email: johnnaturedesigns@yahoo.com / simonetti.francesca@tiscali.it

Foglie, tronchi caduti al suolo si sovrappongono a formare strati e margini, liane che galleggiano nell'aria, ronzio di insetti, grida di uccelli, polline che fluttua nell'aria, stridere all'interno di tronchi... il concerto della foresta...

Comprendo che questo complesso ed incredibile sistema va onorato, celebrato, amato e allora mi inchino, ma poi comprendo che non è sufficiente e allora mi stendo e contatto il suolo, la terra, le foglie, i microrganismi, le radici, i funghi, le piante...

ASCOLTO i suoni, gli odori, il sapore, il battito di Madre Terra.

Bum, bum, tac, tac, tan, bum, bum.... Sempre più forte e incessante, il suono entra dentro di me percuotendomi, facendomi sussultare, ... improvvisamente SILENZIO....

Arriva un messaggio:

Francigala, osserva, impara a riconoscere le relazioni visibili ed invisibili che governano questa foresta, ascolta, contemplale, diventa la FORESTA, SENTILA DENTRO DI TE, siamo UNO, non c'è separazione tra te, me, voi.

E vai, vai nel mondo e riproduci i modelli, le successioni che consentono ad una foresta di ricrearsi e rigenerarsi dopo un disastro...

Accelera questo processo di Vita, generaci, rigeneraci.

Ovunque nel mondo mi apprezza pur non riconoscendo il mio valore, il suolo ama la mia presenza, ama essere vestito, ama sentire il profumo degli alberi, ama sentire la forza delle radici che lo penetrano, lo imbrigliano, lo ancorano, lo connettono ad altre forme di vita o non vita...

L'acqua scorre sulle piante accarezzandole, il suo percorso viene rallentato nella sua discesa al suolo e alle viscere della Terra, l'acqua che nutre e risveglia il semino sopito.

Condividi questo messaggio con altri e fai sì che anche gli ALTRI risvegliino il LEGAME sopito con Madre Terra, con le foreste.

E così sia!

Francigala

Intento

Uno dei nostri compiti come Esseri Umani è quello di onorare e servire Madre Terra.

A volte lo scordiamo.

Eppure Lei è qui e continua ad assisterci, a sorreggerci, se non ci fosse la gravità saremmo tutti scaraventati nello spazio.

Possiamo, volendolo, ristabilire la connessione con Lei, attraverso tante modalità.

L'intento è quello che conta. L'intento con cui le nostre azioni, il nostro esprimersi e il nostro parlare agiscono.

Anche un corso sulle Foreste giardino.

Un corso che diventa un percorso che unisce la tecnica, le relazioni, la capacità di essere visionari, creatori e manifestatori dei nostri più sublimi pensieri: è poesia che si unisce in matrimonio con gli aspetti pratici dell'esistenza.

Immaginiamoci di creare un Paradiso, dove l'abbondanza è regina.

L'argomento delle Foreste Giardino è strettamente connesso con la Permacultura, pur essendo molto più antico della Permacultura.

La Permacultura l'ha incluso dentro di sé, poiché è un metodo di progettazione inclusivo.

BREVE DESCRIZIONE DELLA PERMACULTURA

La Permacultura è un metodo di progettazione usato per creare sistemi ecologicamente sostenibili, attraverso il riconoscimento e l'impiego armonizzato degli elementi naturali, allo scopo di creare relazioni positive tra essi e i bisogni delle persone, oltrechè di garantire la massima produttività. Il risultato è un sistema bello, produttivo, sostenibile nel tempo e con bassi costi di mantenimento.



NATUREDESIGNS

John Button & Francesca Simonetti

Phone J: +39 3409384932 / +49 (0)1623070461 Phone F: +39 3356814718 / +49 (0)1520516285

Sito: <http://naturedesignsjohnfranci.com> email: johnnaturedesigns@yahoo.com / simonetti.francesca@tiscali.it

PROGRAMMA

Cos'è una Foresta Giardino? Perché una F.G.? A che scopo?

La F.G è un sistema complesso a più strati (verticali e orizzontali) in cui vengono applicate le caratteristiche di una foresta naturale per creare un sistema altamente produttivo a più livelli (frutti, fiori, legna da ardere, legna per palificazione, materiale per tingere, rifugio per la fauna selvatica, piacere, svago, ecc) e a bassa manutenzione nel lungo periodo.

Invece di un solo strato di vegetazione come in un frutteto convenzionale, attraverso una progettazione attenta ed accurata, possiamo dare vita ad un sistema complesso, caratterizzato da diversi microclimi: in tal modo aumentiamo la produttività dell'intero sistema. Non sarà più la resa della singola pianta/coltura che ci interessa, bensì la "resa globale" del sistema foresta.

e non solo in termini di resa della singola pianta coltivata.

Ciò è raggiunto massimizzando ed integrando le variazioni di luce e di umidità con i vari elementi della progettazione: percorsi, margini non lineari, stagni, radure, piante, ecc... al fine di ottenere pluristratificazioni di vegetazione verticali e orizzontali, e connettere il tutto in relazioni benefiche.



Il programma tratterà i seguenti argomenti:

- Ecosistema della foresta naturale
- Successioni naturali: il punto di partenza per progettare una foresta giardino.
- Perché una foresta giardino? Quali benefici otteniamo? Un po' di storia delle foreste giardino.
- Progettare una foresta giardino commestibile, cosa significa, cosa coinvolge la progettazione?
- Analisi della situazione esistente, raccolta informazioni, esigenze, rilievo del sito, ecc...
- Progettare i percorsi, le radure, i margini, gli strati
- La scelta delle piante: alberi, arbusti, rampicanti, tappezzanti funghi
- Le specie compagne
- Le micorrize
- Gli animali nella foresta commestibile
- Il ruolo dell'acqua nella foresta commestibile
- I fattori limitanti e la loro gestione
- La gestione e la massimizzazione dei raccolti
- Progettazione per l'estetica e per la produttività del sistema
- La gestione e la manutenzione di una foresta giardino
- Esercizio pratico di progettazione
- Preparazione del sito di progettazione
- Suolo e concimazione
- Piantumazione
- Sheet mulch: controllo dell'esistente vegetazione erbacea
- Pacciamatura
- Riprodurre le proprie piante.



NATUREDESIGNS

John Button & Francesca Simonetti

Phone J: +39 3409384932 / +49 (0)1623070461 Phone F: +39 3356814718 / +49 (0)15205162885

Sito: <http://naturedesignsjohnfranci.com> email: johnnaturedesigns@yahoo.com / simonetti.francesca@tiscali.it

Il percorso didattico si svilupperà in due fine settimana

Il 1° week end sarà finalizzato a fornire gli elementi e le informazioni utili per iniziare a progettare una foresta giardino, ci si focalizzerà soprattutto sulla parte teorica, pur includendo attività pratiche dimostrative svolte all'esterno e una prova di progettazione con gli elementi che acquisiremo.

Il 2° week end sarà focalizzato più sugli aspetti pratici-realizzativi, quali:

- Verifica e analisi del progetto eseguito dal gruppo
- Preparazione sito di piantumazione
- Piantumazione
- Gestione e controllo dell'acqua
- Tecniche di miglioramento della fertilità del suolo
- Realizzazione di una parte quale esempio/prototipo della Foresta giardino.

Il percorso di progettazione sarà accompagnato da tecniche di facilitazione ed integrazione del gruppo di lavoro al fine da armonizzare le differenze e a potenziare i talenti di ognuno.

Si consiglia al fine di ottimizzare il percorso e la progettazione la seguente suddivisione in giornate:

1° week end lungo, da venerdì pomeriggio a domenica pomeriggio.

2° week end corto: da sabato mattino o a domenica pomeriggio.

I partecipanti saranno accompagnati e supportati durante la progettazione; al termine del 1° week end, i partecipanti redigeranno il progetto definitivo, i docenti supervisioneranno il progetto e le varie fasi di progettazione a distanza in modo tale che al 2° incontro si potrà procedere con la messa a dimora delle piante e si potrà concludere il percorso formativo come da programma. Le modalità di comunicazione e di verifica delle fasi progettuali saranno concordate tra le parti.

DATE E ORARI

1° week end 21 - 22 – 23 marzo

Orario:

Venerdì 21: dalle 15,00 alle 18,00

Sabato 22: dalle 9.00 alle 18.00 – attività serale

Domenica 23: dalle 9.30 alle 18.00

2° week end (date da definire) in ottobre 2014

MATERIALE RICHIESTO

Si richiede ai partecipanti di portare:

- matite e/o pennarelli per colorare
- matita da disegno
- gomma
- fogli A3 e A4
- macchina fotografica
- chiavina USB
- bussola se l'avete
- vestiti e scarpe comode
- una buona dose di apertura a conoscere nuovi argomenti, pazienza, curiosità, voglia di celebrare.



NATUREDESIGNS

John Button & Francesca Simonetti

Phone J: +39 3409384932 / +49 (0)1623070461 Phone F: +39 3356814718 / +49 (0)15205162885

Sito: <http://naturedesignsjohnfranci.com> email: johnnaturedesigns@yahoo.com / simonetti.francesca@tiscali.it

COSTI

130,00 euro i 2 week end.

Essendo i posti limitati, si richiede ai fini di confermare l'iscrizione di versare un importo di 70,00 euro, per informazioni contattare via email Francesca (simonetti.francesca@tiscali.it).

PROFILO DEI DOCENTI

John Button e Francesca Simonetti

Compagni di vita e di professione.

Uniti dalla passione e l'amore per la Permacultura e tutto ciò che gravita attorno essa: sistemi viventi complessi, ecologia, piante, animali, microrganismi, funghi, arte, aspetti economicofinanziari e sociali, comunità, spiritualità, celebrazione per la vita, danza, condivisione, costruzioni sostenibili, energie alternative e altro ancora.

John: da 35 anni mi occupo di Permacultura, quando la incontrai nel mio paese di origine, l'Australia, avevo appena acquistato un terreno, erano i tempi in cui i sogni, anche i sogni che richiedevano investimenti economici, potevano essere facilmente realizzati.



Il mio primo approccio con la Permacultura è stato con Bill Mollison, poi ho avuto anche altri insegnanti. Grazie alla Permacultura ho rigenerato il mio terreno in New South Wales Australia. Con i miei amici di allora abbiamo riforestato questa proprietà (una proprietà condivisa), da nudo pascolo sfruttato da anni, si è trasformato in un eccezionale ricchissimo arboreum, che ospita ancora oggi più di 2000 specie vegetali. E' diventata una foresta subtropicale, una foresta a tanti livelli, dove anche un lago ha trovato il suo posto.

Ho viaggiato e camminato in luoghi fantastici, amo il viaggio, amo trovarmi in situazioni diverse, con persone diverse.

Sono padre di due bellissime ragazze.

Ho lavorato in tante parti del mondo, in Asia (India, Filippine, Indonesia, Pakistan, Tailandia), in Europa, in Russia, in Africa, in Argentina, dove ho progettato, insegnato, seguito la realizzazione di progetti, facilitato processi.

I miei clienti: dai più disparati, da ricchi a poveri.

Uno dei miei sogni: dipingere il paesaggio della bella Italia affinché diventi ancora più incantevole e romantico di come descritto nei romanzi dei grandi scrittori e artisti.

Francesca: il mio percorso di vita e professione ha avuto tante deviazioni e ricongiunzioni, ma, un aspetto è sempre stato presente: la mia sfrenata passione per il mondo naturale. Da piccola passavo ore infinite a contemplare i fiori, ad analizzarli, seccarli, a fare erbari. Il mio bisogno, di conoscere e svelare lo sconosciuto mi ha fatto assaporare tante cose, totalmente diverse, apparentemente scollegate:



NATUREDESIGNS

John Button & Francesca Simonetti

Phone J: +39 3409384932 / +49 (0)1623070461 Phone F: +39 3356814718 / +49 (0)15205162885

Sito: <http://naturedesignsjohnfranci.com> email: johnnaturedesigns@yahoo.com / simonetti.francesca@tiscali.it

danza, musica, tecnologia, scienza, spiritualità, psicologia e studio dei comportamenti umani.

Sono una visionaria, sognatrice, analizzatrice, amo la manualità, la cucina naturale, e amo camminare nei boschi.

Ho studiato scienze agrarie all'università conseguendo il titolo di Dott. Agronomo, mi sono specializzata in Parchi e giardini, sono un counsellor, ho diversi titoli, ma il titolo più grande per me sono state le tante vicissitudini ed esperienze che questa vita mi ha offerto e a volte mi ha schiaffeggiato sul volto, senza possibilità di scegliere altro se non l'esperienza che arrivava sul mio percorso.

La Permacultura: un innamoramento a prima vista: mi sono sentita a casa, finalmente non ho più provato quel senso di separazione che costantemente mi perseguitava.

Anch'io come John amo viaggiare, ho visitato tanti paesi esteri, lavorandoci anche.



NATUREDESIGNS

John Button & Francesca Simonetti

Phone J: +39 3409384932 / +49 (0)1623070461 Phone F: +39 3356814718 / +49 (0)15205162885

Sito: <http://naturedesignsjohnfranci.com> email: johnnaturedesigns@yahoo.com / simonetti.francesca@tiscali.it