

STATISTICA - COMUNE DI FERRARA

L'ABITUDINE AL FUMO E L'OBESITA': FATTORI DI RISCHIO PER LA SALUTE

Dall'Indagine triennale campionaria sulle condizioni di vita nel Comune di Ferrara nel 2018

La nona Indagine triennale sulle Condizioni di vita a Ferrara è un'indagine statistica condotta dall'Ufficio Statistica del Comune presso un campione di famiglie residenti, con l'obiettivo di verificare i cambiamenti intercorsi nelle condizioni abitative ed economiche dei ferraresi e negli stili di vita e di consumo, mettendo in luce i mutamenti sociali avvenuti in questi anni.

L'indagine campionaria attuata la prima volta nel 1994, e riproposta, con qualche modifica e miglioramento, ogni tre anni a circa 1.000 famiglie ferraresi, raccoglie anche le informazioni sull'abitudine al fumo dei componenti delle famiglie intervistate e alcune loro caratteristiche fisiche (peso e altezza).

Questi dati hanno permesso un'analisi sul tabagismo e l'obesità, fenomeni e comportamenti che dal 1997 sono stati perciò costantemente monitorati e messi in relazione alla percezione dello stato di salute degli intervistati.

L'abitudine al fumo è riconosciuta quale uno dei più rilevanti fattori di rischio per la popolazione nell'insorgenza di numerose patologie cronico degenerative e degli apparati respiratorio e vascolare ed è importante poter mettere in atto azioni di prevenzione.

L'obesità è anch'essa un aspetto della salute da tenere sotto controllo: negli ultimi anni si è osservato quanto il cambiamento degli stili di vita abbia determinato un incremento delle "malattie da benessere" di carattere metabolico. Queste malattie, tra cui l'obesità, sono sempre più diffuse, ma portano con sé pericolose complicanze per la salute (diabete e malattie cardiovascolari).

L'abitudine al fumo

Per l'analisi del fenomeno del tabagismo, si prendono in esame le risposte fornite nell'Indagine sulle Condizioni di vita a Ferrara 2018 dagli intervistati di 14 anni e più (1.715 persone, rappresentativi dei 118.374 residenti di 14 anni e più).

L'incidenza di fumatori a Ferrara risulta pari al **20,1%**, ciò significa che fuma un ferrarese ogni 5 sopra questa età e nel nostro comune i fumatori si stimano essere 23.750. I fumatori di sigarette rappresentano il 94,5% del totale dei fumatori, perché l'1% predilige i sigari o la pipa e il 4,7% fa uso di sigaretta elettronica (il 2% usa esclusivamente quella).

Persone di 14 anni e più per abitudine al fumo			
	N.	%	N. medio sigarette
Fumano:	344	20.1	
Sigarette	325	94.5	11
Sigari o pipa	3	0.9	-
Solo sigaretta elettronica	7	2.0	0
Anche sigaretta elettronica	9	2.6	10
Non fuma:	1371	79.9	-
TOTALE	1715	100.0	11

Fonte: Ufficio Statistica del Comune di Ferrara: Indagine campionaria triennale sulle Condizioni di vita a Ferrara - Anno 2018

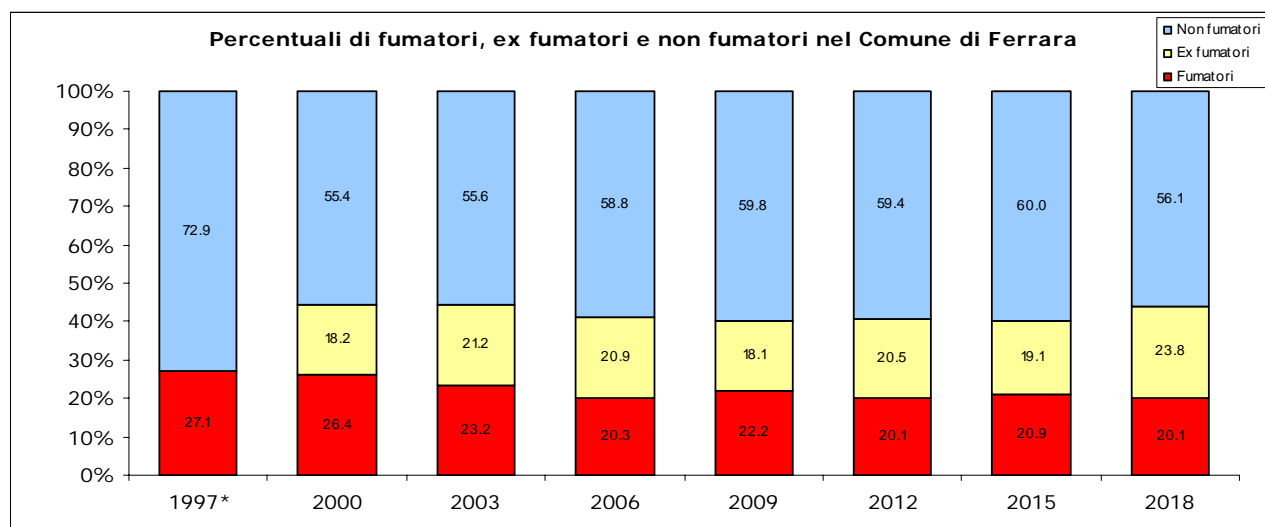
Per effetto della legge Sirchia, che ha vietato il fumo nei locali pubblici, entrata in vigore dal 10 gennaio 2005, dal 2006, il numero di fumatori è inizialmente diminuito: dal 27,1% nel 1997 al 20,3% nel 2006.

Negli anni successivi, però, seppur con qualche oscillazione, si è mantenuto attorno al 20%, attestandosi, come detto, al 20,1% nel 2018.

Persone di 14 anni e più per abitudine al fumo e per sesso: Comune di Ferrara anni 1997, 2000, 2003, 2006, 2009, 2012, 2015 e 2018

Sesso	Fumatori		Ex Fumatori	Non Fumatori	TOTALE	
	%	N. medio sigarette			%	%
FERRARA 1997						
Maschi	33.5	15	...	66.5	100.0	1011
Femmine	21.6	12	...	78.4	100.0	1183
TOTALE	27.1	14	...	72.9	100.0	2194
FERRARA 2000						
Maschi	31.4	15	26.0	42.6	100.0	959
Femmine	22.2	12	11.8	66.0	100.0	1156
TOTALE	26.4	14	18.2	55.4	100.0	2115
FERRARA 2003						
Maschi	27.5	15	29.1	43.3	100.0	937
Femmine	19.5	11	14.6	65.9	100.0	1113
TOTALE	23.2	13	21.2	55.6	100.0	2050
FERRARA 2006						
Maschi	23.0	13	28.0	48.9	100.0	856
Femmine	18.0	11	15.1	66.9	100.0	1042
TOTALE	20.3	12	20.9	58.8	100.0	1898
FERRARA 2009						
Maschi	25.6	13	24.0	50.4	100.0	848
Femmine	19.3	11	12.9	67.8	100.0	1001
TOTALE	22.2	12	18.1	59.8	100.0	1849
FERRARA 2012						
Maschi	24.1	13	27.4	48.5	100.0	809
Femmine	17.0	10	14.9	68.1	100.0	1024
TOTALE	20.1	12	20.5	59.4	100.0	1833
FERRARA 2015						
Maschi	25.0	13	24.9	50.2	100.0	785
Femmine	17.3	9	14.1	68.6	100.0	896
TOTALE	20.9	11	19.1	60.0	100.0	1681
FERRARA 2018						
Maschi	20.8	12	31.6	47.7	100.0	795
Femmine	19.5	10	17.1	63.5	100.0	920
TOTALE	20.1	11	23.8	56.2	100.0	1715

Fonte: Ufficio Statistica del Comune di Ferrara: Indagine campionaria triennale sulle Condizioni di vita a Ferrara

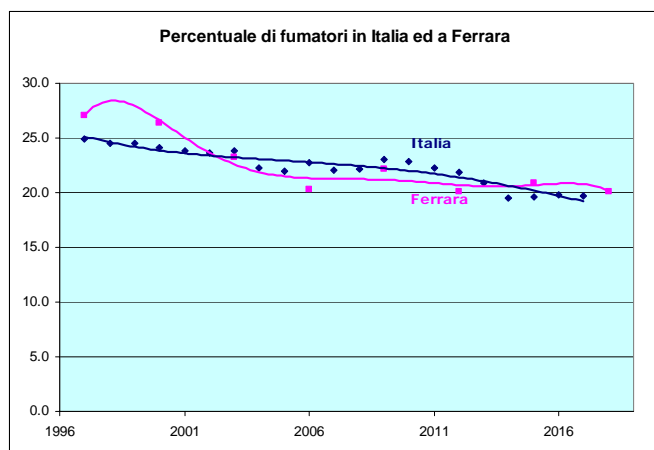


*Nel 1997 gli ex fumatori non sono stati rilevati e sono compresi nei non fumatori.

Percentuali di fumatori ed ex fumatori di 14 anni e più per sesso in Italia dal 1997 al 2017

Anni	Fumatori			N. medio sigarette			Ex Fumatori		
	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale
1997	33.1	17.3	24.9	16.0	11.8	14.5	27.5	13.6	20.3
1998	32.2	17.3	24.5	16.3	11.9	14.6	29.0	14.1	21.4
1999	32.4	17.1	24.5	16.3	12.1	14.7	27.2	12.5	19.6
2000	31.5	17.2	24.1	16.3	11.9	14.6	26.5	13.4	19.8
2001	31.0	16.9	23.7	16.3	11.8	14.6	27.6	13.3	20.2
2002	30.7	17.0	23.6	16.2	12.2	14.7	28.3	13.8	20.8
2003	30.9	17.2	23.8	15.3	11.3	13.8	28.6	14.2	21.1
2005	28.3	16.2	22.0	14.6	10.8	13.1	30.4	15.0	22.4
2006	28.8	17.0	22.7	14.6	11.1	13.3	30.5	15.7	22.8
2007	28.2	16.5	22.1	14.6	10.9	13.2	30.0	15.5	22.5
2008	28.6	16.3	22.2	14.8	11.0	13.3	30.4	15.9	22.9
2009	29.5	17.0	23.0	14.4	10.9	13.0	29.8	15.8	22.5
2010	29.2	16.9	22.8	13.9	10.9	12.7	30.7	16.7	23.4
2011	28.4	16.6	22.3	14.1	10.8	12.8	30.6	16.8	23.4
2012	27.8	16.4	21.9	13.8	10.9	12.7	29.7	16.2	22.7
2013	26.4	15.8	20.9	13.3	10.4	12.1	30.8	16.3	23.3
2014	24.6	14.7	19.5	13.3	10.1	12.1	30.4	15.4	22.6
2015	24.6	15.0	19.6	12.8	9.9	11.6	30.5	15.7	22.8
2016	24.8	15.1	19.8	12.5	9.9	11.5	29.0	16.6	22.6
2017	24.8	14.9	19.7	12.5	10.0	11.5	28.9	16.9	22.7

Fonte: I.STAT, Indagine multiscopo sulle famiglie



Questa percentuale è leggermente superiore a quella che rileva l'Istat¹ per il contesto nazionale pari a 19,7%.

La percentuale di fumatori osservata in Italia fino al 2006 è sempre stata inferiore a quella rilevata a Ferrara nei medesimi anni, indicando tra i ferraresi una propensione maggiore al consumo di sigarette. Dal 2005 in poi, la loro percentuale ha visto in Italia una sostanziale progressiva diminuzione, in particolare dal 2010, mentre a Ferrara il calo, inizialmente più sensibile, ha poi rallentato, portando il valore ferrarese nuovamente sopra a quello italiano.

¹ Dai dati pubblicati riferiti al 2017, rilevati dall'Istat attraverso le indagini Multiscopo sulle famiglie; queste indagini coprono variegate aree tematiche e permettono di cogliere come vive la popolazione italiana e le sue abitudini. Si tratta di rilevazioni campionarie, effettuate attraverso intervista diretta, che raggiungono oltre 20.000 famiglie, per un totale di più di 55.000 individui.

Percentuali di fumatori, ex fumatori e non fumatori di 14 anni e più in Emilia-Romagna dal 1997 al 2017

Anni	Ex Fumatori		Non Fumatori
	Fumatori	fumatori	
1997	24.5	23.4	51.0
1999	23.3	21.5	52.5
2001	25.8	24.4	47.7
2003	25.8	24.7	48.6
2005	22.3	24.4	51.9
2007	21.7	25.9	51.0
2009	24.6	27.0	47.3
2011	21.2	27.3	49.8
2012	20.6	24.6	52.9
2013	20.6	26.2	52.0
2014	19.7	27.3	52.1
2015	20.4	27.5	51.4
2016	20.3	27.1	51.4
2017	19.6	28.5	50.4

Fonte: I.STAT, Indagine multiscopo sulle famiglie

Anche a livello regionale si è osservato un rallentamento dal 2005: in Emilia Romagna nel 1997 i fumatori erano il 24,5% e nel 2017 sono il 19,6%.

Poiché fumare è un comportamento legato ad una scelta individuale, è particolarmente importante analizzare le caratteristiche socio demografiche di chi fuma per cogliere differenze significative negli stili di vita.

In primo luogo, appare subito evidente che l'abitudine al fumo è più diffusa tra le persone di genere maschile: fuma il 20,8% degli uomini ferraresi contro il 19,5% delle donne, ma, mentre negli ultimi nove anni l'incidenza di fumatori tra i maschi è diminuita (era il 33,5% nel 1997), tra le femmine si osserva una riduzione più

contenuta (le fumatrici erano il 21,6% nel 1997).

Mediamente i maschi fumano 12 sigarette al giorno, le femmine 10; nell'insieme, i fumatori ferraresi accendono una media di 11 sigarette al giorno.

Di raffronto, in Italia l'incidenza percentuale fra gli uomini è superiore a quella rilevata nel nostro comune (24,8% in Italia 20,8% a Ferrara), mentre il valore nazionale è inferiore per quanto riguarda il genere femminile, 14,9% in Italia contro 19,5% a Ferrara.

In relazione all'età, l'abitudine al fumo sia in Italia che a Ferrara è superiore nelle fasce di età centrali: Ferrara, infatti, supera la quota del 28% di fumatori tra i 35 e i 44 anni (elevata anche fino a 55 anni in Italia), mentre i fumatori sia in Italia che a Ferrara diminuiscono nelle fasce di età successive e in particolare nella fascia più anziana sopra i 65 anni.

Persone di 14 anni e più per abitudine al fumo, sesso e per classi di età: Italia anno 2017

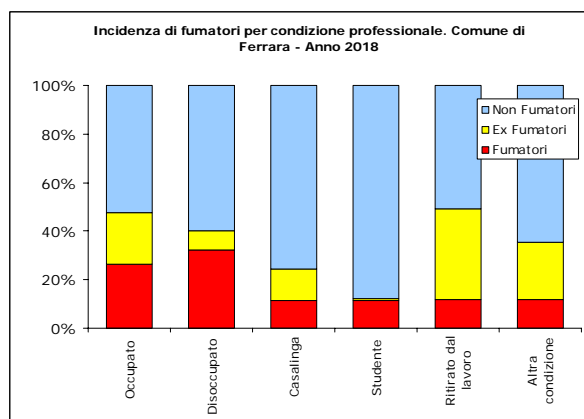
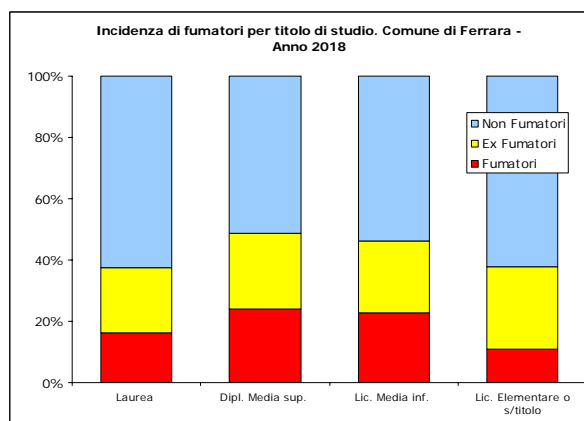
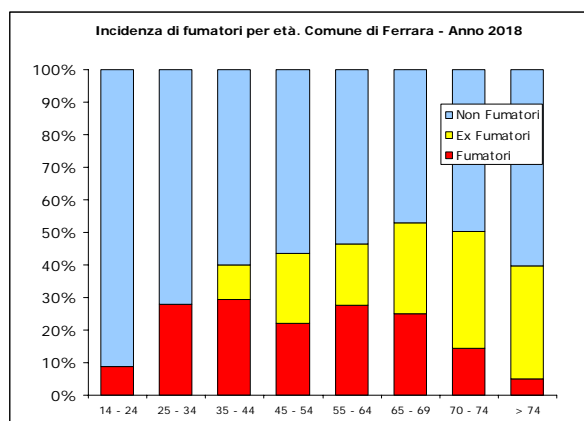
Italia	Fumatori		
	Maschi	Femmine	Totale
14-24 anni	19.1	13.7	16.5
25-34 anni	33.2	17.8	25.6
35-44 anni	35.6	18.5	27.1
45-54 anni	30.7	20.4	25.5
55-59 anni	23.8	19.7	21.6
60-64 anni	23.1	15.5	19.3
65-74 anni	15.1	10.9	12.8
75 anni e più	7.2	3.6	5.1
TOTALE	24.8	14.9	19.7

Fonte: I.STAT, Indagine multiscopo sulle famiglie

Nelle fasce giovanili osserviamo una quota di fumatori più bassa a Ferrara rispetto alla media nazionale, ma, certamente, il dato è sottostimato in modo non quantificabile, in quanto all'intervista hanno risposto il più delle volte i genitori, i quali non sempre sono informati delle abitudini al fumo dei propri figli. Pur tenendo conto di ciò, si può considerare un comportamento più virtuoso a Ferrara nella fascia di età 14-24 anni con il 9,0% di fumatori, contro il 16,5% in Italia (fumano in modo prevalente i giovani di genere maschile).

Dall'analisi secondo il titolo di studio conseguito, si evidenzia che a Ferrara l'incidenza di fumatori maggiore è tra coloro che hanno conseguito un titolo di scuola media superiore (24,1%) ed al di sopra del valore medio è anche chi ha la licenza media inferiore (22,7%). Meno propensi al fumo sono i ferraresi con la sola licenza elementare o senza alcun titolo di studio (l'11,0%). Un po' sotto la media i fumatori

tra i ferraresi laureati (16,3%). Ricordiamo però che il grado di istruzione è fortemente correlato all'età: tra le persone anziane sono più frequenti quelle con solo la licenza elementare o senza titolo di studio. Questo significa che la minore presenza di fumatori nelle fasce di età più anziane va di pari passo con un basso numero di fumatori tra le persone con la sola licenza elementare o senza titolo. I laureati, invece, mostrano una reale maggiore consapevolezza dei rischi del fumo.



Si registrano analoghi comportamenti secondo il titolo di studio a livello nazionale nel 2017: l'incidenza di fumatori è pari a 10,3% tra chi ha la licenza elementare o è senza titolo, 22,9% tra coloro che hanno la licenza media inferiore, 23,1% tra i diplomati di scuola media superiore e un più basso 16,6% tra i laureati.

Nel campione ferrarese intervistato si osservano differenze nella propensione al fumo anche rispetto alla condizione lavorativa: è fumatore il 32,2% dei disoccupati e il 26,3% degli occupati. Più contenuta è l'incidenza osservata tra gli studenti, l'11,5%, le casalinghe, l'11,5% e i ritirati dal lavoro, l'11,9%. A spiegare tali differenze concorre ancora una volta l'età: gli occupati e i disoccupati sono mediamente della fascia di età adulta, 35-54 anni, che mostra la più elevata propensione al fumo. Al giungere del pensionamento e quindi di un'età più avanzata, a causa dei crescenti problemi di salute, la percentuale di fumatori diminuisce.

Il consumo di sigarette giornaliero è piuttosto elevato, 11 sigarette in media al giorno, in linea con quanto si rileva a livello nazionale, 11,5 sigarette al giorno (dati 2017).

Il 67% dei fumatori ferraresi fuma fino a 10 sigarette al giorno, il 32% da 11 a 20, ma l'1% ne fuma più di un pacchetto. I "forti fumatori" sembrano in progressiva diminuzione: erano il 7,5% nel 2003, il 3,6% nel 2006, il 5,6% nel 2009, l'1,7% nel 2012 e il 3,1% nel 2015. A confronto, in Italia i fumatori che superano il pacchetto al giorno nel 2017 sono il 3,6%. I "forti

fumatori", sia italiani che ferraresi, sono principalmente di genere maschile. Si osserva negli anni un calo del numero di sigarette fumate al giorno.

E' in crescita a Ferrara la quota degli ex fumatori, cioè di coloro che in passato fumavano, ma hanno deciso di smettere e, nel 2018, ha raggiunto la percentuale di 23,8%.

Per contro la quota di ferraresi che non ha mai fumato è scesa al 56,2%.

In Italia si consolida la quota percentuale di ex fumatori, pari al 22,7% nel 2017; mentre quelli che non hanno mai fumato sono il 57,6% della popolazione da 14 anni in su.

Differenze di genere si osservano anche tra chi ha abbandonato l'abitudine di fumare: la percentuale di ex fumatori è notevolmente maggiore tra gli uomini (31,6% a Ferrara e 28,9% in Italia) rispetto alle donne (17,1% a Ferrara e 16,9% in Italia). Inoltre, la decisione di smettere è più frequente nelle fasce di età più elevate: con l'insorgere di problemi di salute, a Ferrara sopra i 70 anni il 36% di essi ha smesso di fumare. Infatti, la decisione di smettere di fumare è più frequente tra i ritirati dal lavoro (a Ferrara tra essi il 37,4% è un ex fumatore) e tra coloro che hanno solo la licenza elementare (26,8%), persone di età mediamente elevata.

Può venire in aiuto, per contrastare l'abitudine al fumo, l'uso della sigaretta elettronica, utilizzata dal 4,7% dei fumatori, ma circa la metà di essi non abbandona le sigarette e continua a fumare 10 sigarette in media al giorno.

Persone di 14 anni e più per abitudine al fumo e per classi di età. Comune di Ferrara 2018

Classi di età	Fumatori		Ex Fumatori	Non Fumatori	TOTALE	
	%	N. medio sigarette			%	%
14 - 24	9.0	6	0.0	91.0	100.0	67
25 - 34	28.0	9	0.0	72.0	100.0	75
35 - 44	29.4	9	10.6	60.0	100.0	160
45 - 54	22.2	11	21.3	56.5	100.0	230
55 - 64	27.5	12	18.9	53.6	100.0	334
65 - 69	24.9	11	28.1	47.0	100.0	285
70 - 74	14.4	11	36.0	49.7	100.0	292
> 74	5.1	9	34.6	60.3	100.0	272
TOTALE	20.1	11	23.8	56.2	100.0	1715

Fonte: Ufficio Statistica del Comune di Ferrara: Indagine campionaria triennale sulle Condizioni di vita a Ferrara - Anno 2018

**Persone di 14 anni e più per abitudine al fumo e per titolo di studio: Comune di Ferrara
anno 2018**

Titolo di studio	Fumatori		Ex Fumatori	Non Fumatori	TOTALE	
	%	N. medio sigarette			%	%
Laurea	16.3	9	21.1	62.7	100.0	399
Dipl. Media sup.	24.1	11	24.5	51.4	100.0	669
Lic. Media inf.	22.7	12	23.4	53.9	100.0	401
Lic. Elementare o s/titolo	11.0	11	26.8	62.2	100.0	246
TOTALE	20.1	11	23.8	56.2	100.0	1715

Fonte: Ufficio Statistica del Comune di Ferrara: Indagine campionaria triennale sulle Condizioni di vita a Ferrara - Anno 2018

Persone di 14 anni e più per abitudine al fumo e per condizione professionale: Comune di Ferrara anno 2018

Condizione professionale	Fumatori		Ex Fumatori	Non Fumatori	TOTALE	
	%	N. medio sigarette			%	%
Occupato	26.3	10	21.2	52.5	100.0	854
Disoccupato	32.2	12	8.0	59.8	100.0	87
Casalinga	11.5	10	12.8	75.6	100.0	78
Studente	11.5	6	0.8	87.8	100.0	131
Ritirato dal lavoro	11.9	12	37.4	50.7	100.0	548
Altra condizione	11.8	5	23.5	64.7	100.0	17
TOTALE	20.1	11	23.8	56.2	100.0	1715

Fonte: Ufficio Statistica del Comune di Ferrara: Indagine campionaria triennale sulle Condizioni di vita a Ferrara - Anno 2018

L'obesità

L'obesità e la tendenza all'obesità sono malattie che trovano origine, nella maggior parte dei casi, nell'associazione tra fattori predisponenti ereditari ed errate abitudini di vita, in particolare una non corretta alimentazione associata ad una carenza di attività fisica.

Per valutare l'ammontare percentuale delle persone in sovrappeso od obese si utilizza generalmente l'*Indice di massa corporea*; questo indicatore è calcolato dal rapporto tra il peso di un individuo, espresso in Kg, ed il quadrato della sua statura, espressa in metri.

INDICE DI MASSA CORPorea = PESO (Kg) / (ALTEZZA m)²

> 40	Sovrappeso di 3° grado	Grave obeso
30-40	Sovrappeso di 2° grado	Obeso
25-30	Sovrappeso di 1° grado	Sovrappeso
18,5-25	Normopeso	Normale
< 18,5	Sottopeso	Magro

Persone di 18 anni e più per indice di massa corporea e per sesso. Comune di Ferrara (anno 2018) e confronti con Emilia-Romagna (anno 2017) e Italia (anno 2017)

(per 100 persone dello stesso sesso, età ed anno)

	Maschi			Femmine			TOTALE		
	Ferrara	Emilia-Romagna	Italia	Ferrara	Emilia-Romagna	Italia	Ferrara	Emilia-Romagna	Italia
Sottopeso %	0.5	n.d.	0.8	6.1	n.d.	5.3	3.5	3.0	3.1
di cui > 74 anni	0.0	n.d.	0.6	4.2	n.d.	4.0	2.6	n.d.	2.6
Normopeso %	48.5	n.d.	44.5	57.6	n.d.	56.9	53.4	48.1	50.9
di cui > 74 anni	51.4	n.d.	36.6	47.3	n.d.	43.2	48.9	n.d.	40.5
Pre-obesità %	38.5	n.d.	43.0	24.6	n.d.	28.4	31.0	37.5	35.4
di cui > 74 anni	40.0	n.d.	49.3	32.1	n.d.	40.0	35.2	n.d.	43.8
Obesità %	12.5	n.d.	11.8	11.7	n.d.	9.4	12.1	13.3	10.5
di cui > 74 anni	8.6	n.d.	13.5	16.4	n.d.	12.8	13.3	n.d.	13.1

Fonte: Ufficio Statistica del Comune di Ferrara, Indagine campionaria triennale sulle Condizioni di vita a Ferrara e I.STAT, Indagine multiscopo sulle famiglie "Aspetti della vita quotidiana"

Una persona è in sovrappeso quando il suo indice di massa corporea assume valori maggiori o uguali a 25 ma minori di 30. Una persona è obesa quando il suo indice di massa corporea assume valori maggiori o uguali a 30.

Dalle rilevazioni svolte dall'Istat (le già citate indagini Multiscopo sulle famiglie), emerge che oltre un terzo della popolazione italiana di 18 anni e più è in sovrappeso (il 35,4%), ed anche superiore è la percentuale che si osserva nella regione Emilia Romagna (37,5%, dagli ultimi dati disponibili riferiti al 2017). In aggiunta a queste, si calcola che le persone obese siano il 10,5% in Italia e il 13,3% in Emilia Romagna.

In modo analogo, dai dati rilevati attraverso l'Indagine triennale sulle Condizioni di vita a Ferrara, si calcola che a Ferrara le persone in sovrappeso in condizioni di pre-obesità siano il 31% dei residenti, gli obesi veri e propri almeno il 12,1%. Bisogna considerare che questi dati possono essere un po' sottostimati, in quanto durante l'intervista non tutti hanno voluto dichiarare il loro peso o la loro altezza, e questo è accaduto per ritrosia proprio nel caso di alcune persone con problemi di peso (mancate risposte 1,3%).

Rispetto alle precedenti indagini sulle Condizioni di vita a Ferrara condotte nel 2003, nel 2006, nel 2009, nel 2012 e nel 2015, si osserva una stabilità per la quota di persone obese e una lieve flessione della percentuale di persone in pre-obesità, cioè in sovrappeso. Andamenti più stabili si sono registrati a livello nazionale, come si può osservare confrontando i dati 2003, 2006, 2009, 2012, 2015 e 2017 riportati nelle tabelle delle pagine successive.

Le persone sottopeso a Ferrara rappresentano il 3,5% (osservato un dato anomalo nel 2015). A livello nazionale, con una percentuale del 3,1%, non si osservano scostamenti rispetto degli anni precedenti per la quota delle persone sottopeso.

Si rileva una forte differenza di genere nell'incidenza percentuale del problema del peso corporeo. Maggiore è l'incidenza dei sovrappeso tra gli uomini rispetto alle donne: è in condizioni di pre-obesità il 43% degli uomini italiani e il 38,5% dei ferraresi. Le donne in sovrappeso sono invece il 28,4% in Italia e il 24,6% a Ferrara.

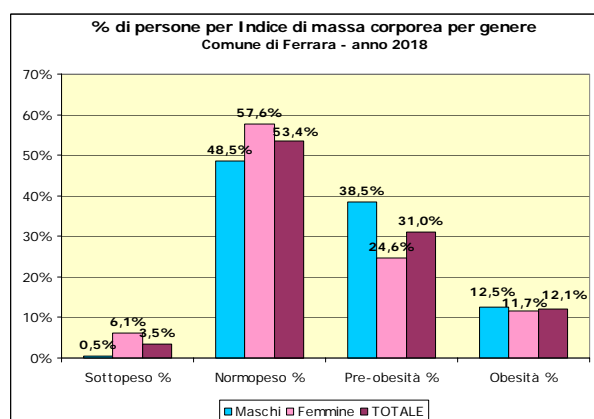
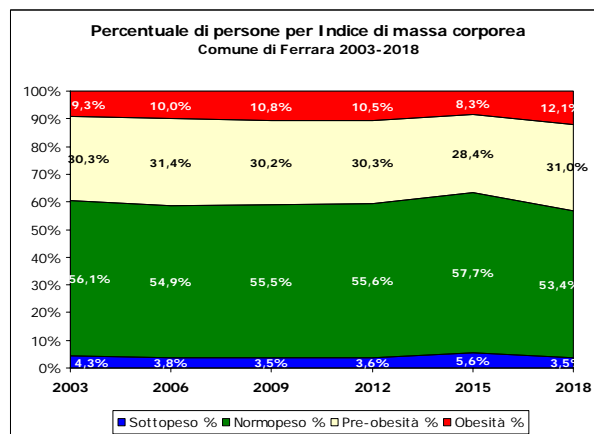
Differenze un po' meno forti si osservano, al contrario, tra il numero di uomini e di donne obese, pur rimanendo i primi le persone più

soggette alla malattia. In Italia, gli uomini obesi sono l'11,8% della popolazione e a Ferrara il 12,5%, mentre le donne obese sono il 9,4% in Italia e l'11,7% a Ferrara.

La crescita di peso si manifesta al crescere dell'età e il sovrappeso diventa un grave problema per la salute per oltre il 43,8% degli italiani sopra i 74 anni; a queste persone si sommano coloro che sono obese, il 13,1% delle persone sopra quell'età; a Ferrara gli anziani in sovrappeso sono il 35,2% e quelli obesi sono il 13,3%.

Una variabile fortemente correlata al controllo del peso corporeo è il titolo di studio degli intervistati: sia a livello nazionale che a livello locale ad un basso titolo di studio è associata un'alta incidenza di persone sovrappeso e obese, indicando che l'alimentazione ed il controllo ponderale sono comportamenti influenzati dalla conoscenza e consapevolezza dei rischi per la salute di una non corretta alimentazione.

Tra le persone con titolo di studio elementare o senza titolo l'obesità è un problema per ben il 15,7% degli italiani e il 21,3% dei ferraresi. Ricordiamo che si tratta in prevalenza di persone di età avanzata.



Persone di 18 anni e più per indice di massa corporea, sesso e classe di età - Italia anni 2003, 2006, 2009, 2012, 2015 e 2017
 (per 100 persone dello stesso sesso e classe di età)

Classi di età	Sottopeso %						Normopeso %						Pre-obesità %						Obesità %						TOTALE
	2003	2006	2009	2012	2015	2017	2003	2006	2009	2012	2015	2017	2003	2006	2009	2012	2015	2017	2003	2006	2009	2012	2015	2017	
MASCHI																									
18-24	2.9	2.5	1.7	3.3	3.4	3.6	78.3	76.6	72.1	73.3	75.9	71.6	17.2	18.6	22.7	20.3	18.1	20.4	1.7	2.3	3.4	3.1	2.6	4.4	100.0
25-34	0.7	0.6	0.7	1.0	1.2	1.1	64.2	61.2	58.2	59.5	60.6	61.3	30.6	32.6	34.9	33.7	33.0	31.8	4.4	5.6	6.2	5.7	5.3	5.8	100.0
35-44	0.3	0.3	0.2	0.3	0.2	0.3	48.7	45.0	43.8	43.0	45.4	47.2	43.2	45.8	46.1	46.4	44.1	42.9	7.8	8.9	9.9	10.3	10.2	9.6	100.0
45-54	0.2	0.7	0.3	0.2	0.4	0.5	36.4	35.1	34.9	39.4	39.9	40.1	50.9	50.9	50.8	47.5	48.2	45.6	12.4	13.4	14.0	12.8	11.5	13.8	100.0
55-59	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3	0.2	33.2	31.4	30.1	32.3	32.9	33.9	53.0	52.5	54.6	51.5	52.9	51.7	13.6	15.8	15.0	15.8	13.9	14.2	100.0
60-64		0.3	0.2	0.4	0.2	0.3	31.2	27.8	31.4	32.7	34.9	53.0	52.6	53.8	52.9	50.0	47.0	13.6	15.8	18.2	15.2	17.0	17.9	100.0	
65-74	0.5	0.5	0.3	0.2	0.1	0.4	33.9	31.0	32.1	31.1	31.3	29.8	50.4	53.6	52.3	52.6	52.6	53.4	15.2	14.9	15.3	16.1	16.0	16.5	100.0
75 e più	1.3	1.0	0.8	1.0	0.6	0.6	42.1	40.6	38.1	35.4	36.6	46.2	46.7	49.2	49.6	50.9	49.3	10.5	11.6	11.9	14.1	11.9	13.5	100.0	
Totale maschi	0.7	0.7	0.5	0.8	0.7	0.8	47.9	45.1	43.0	43.7	44.5	44.5	42.1	43.8	45.2	44.3	44.0	43.0	9.3	10.4	11.3	11.3	10.8	11.8	100.0
FEMMINE																									
18-24	15.5	15.1	14.2	13.9	15.9	14.4	76.3	74.8	74.3	72.8	72.5	71.4	7.3	8.1	9.5	10.9	9.6	11.3	0.9	1.9	2.0	2.4	2.0	3.0	100.0
25-34	11.9	9.0	8.9	9.5	8.9	9.2	73.0	74.1	73.7	71.1	72.2	69.1	12.9	14.0	14.1	14.6	15.1	16.9	2.2	2.9	3.3	4.8	3.8	4.8	100.0
35-44	4.9	4.4	6.0	5.5	5.8	6.6	71.0	70.2	68.1	68.1	68.5	66.0	19.1	20.2	20.4	20.3	19.8	21.2	5.1	5.1	5.5	6.1	5.8	6.2	100.0
45-54	2.3	2.0	2.6	3.3	3.5	4.1	57.9	58.3	59.5	59.5	60.7	59.7	28.8	27.7	28.2	27.6	27.3	27.4	11.0	12.0	9.8	9.5	8.5	8.8	100.0
55-59		1.0	1.8	1.5	3.5	1.9	48.2	46.5	48.8	51.9	54.6	54.1	35.2	34.7	36.6	35.3	31.1	31.9	15.0	17.8	12.8	11.4	10.9	12.1	100.0
60-64	1.6	1.4	1.0	2.8	2.4	1.6	42.0	45.6	45.0	49.0	50.8	35.2	38.8	38.3	36.9	35.0	36.0	15.0	17.9	15.2	15.4	13.5	11.5	100.0	
65-74	1.8	1.9	1.3	1.4	1.7	1.9	41.3	40.4	41.3	43.0	43.2	42.3	40.7	40.1	41.3	39.7	40.3	40.1	16.1	17.6	16.1	15.9	14.8	15.6	100.0
75 e più	3.7	4.0	3.1	3.5	3.1	4.0	47.6	46.1	44.1	45.5	45.3	43.2	37.6	38.2	39.3	38.3	38.6	40.0	11.2	11.7	13.4	12.8	13.0	12.8	100.0
Totale femmine	5.6	4.8	4.8	5.0	5.2	5.3	59.9	58.5	58.2	57.9	58.5	56.9	25.8	26.8	27.7	27.5	27.3	28.4	8.7	9.9	9.3	9.5	9.0	9.4	100.0
TOTALE																									
18-24	9.2	8.7	7.8	8.3	9.5	8.9	77.3	75.7	73.2	73.1	74.2	71.5	12.2	13.5	16.3	15.8	14.0	15.9	1.3	2.1	2.7	2.8	2.3	3.7	100.0
25-34	6.3	4.7	4.7	5.3	5.0	5.1	68.6	67.5	65.8	65.3	66.4	65.1	21.8	23.5	24.7	24.2	24.1	24.4	3.3	4.3	4.8	5.3	4.6	5.3	100.0
35-44	2.6	2.4	3.1	2.9	3.0	3.4	59.8	57.6	56.1	55.6	57.0	56.6	31.2	33.0	33.1	33.3	31.9	32.1	6.4	7.0	7.7	8.2	8.0	7.9	100.0
45-54	1.3	1.4	1.5	1.8	2.0	2.3	47.3	46.9	47.4	49.7	50.4	50.1	39.7	39.0	39.3	37.4	37.6	36.4	11.7	12.7	11.8	11.1	10.0	11.3	100.0
55-59	0.9	0.6	1.1	0.9	1.9	1.1	40.8	39.3	39.7	42.3	44.1	44.5	43.9	43.2	45.4	43.2	41.7	41.2	14.3	16.8	13.9	13.5	12.3	13.1	100.0
60-64		0.9	0.6	1.6	1.4	0.9	36.5	36.9	38.5	41.2	42.9	43.9	45.8	45.9	44.6	42.2	41.5	14.3	16.8	16.7	15.3	15.2	14.7	100.0	
65-74	1.2	1.3	0.8	0.9	1.0	1.2	38.0	36.1	37.0	37.4	37.7	36.5	45.1	46.3	46.4	45.8	46.0	46.3	15.7	16.3	15.8	16.0	15.3	16.0	100.0
75 e più	2.8	2.9	2.3	2.5	2.1	2.6	45.5	44.1	41.8	41.7	41.8	40.5	40.7	41.4	43.0	42.5	43.6	43.8	10.9	11.6	12.9	13.3	12.6	13.1	100.0
Totale	3.3	2.8	2.8	3.0	3.0	3.1	54.1	52.0	50.9	51.1	51.8	50.9	33.6	35.0	36.1	35.6	35.3	35.4	9.0	10.2	10.3	10.4	9.8	10.5	100.0

Fonte: I.STAT, Indagine multiscopo sulle famiglie "Aspetti della vita quotidiana"

Persone di 18 anni e più per indice di massa corporea, sesso, classe di età. Comune di Ferrara anni 2003, 2006, 2009, 2012, 2015 e 2018 (per 100 persone dello stesso sesso, età ed anno)

Classi di età	Sottopeso %						Normopeso %						Pre-obesità %						Obesità %						TOTALE
	2003	2006	2009	2012	2015	2018	2003	2006	2009	2012	2015	2018	2003	2006	2009	2012	2015	2018	2003	2006	2009	2012	2015	2018	
MASCHI																									
18-34	1.8	0.7	2.2	0.7	5.1	2.4	78.0	74.8	68.3	70.1	67.3	65.3	16.5	22.3	24.5	24.3	22.4	25.0	3.7	2.2	5.0	4.9	5.1	7.3	100.0
35-44	0.6	1.2	0.0	0.0	0.0	0.9	61.3	52.4	59.1	56.8	61.5	55.6	32.3	39.0	31.8	33.6	32.0	32.4	5.8	7.3	9.1	9.6	6.6	11.1	100.0
45-54	1.5	0.0	0.7	0.0	0.8	0.0	48.9	42.5	45.7	45.1	48.1	46.1	41.4	46.3	41.4	44.4	39.5	40.9	8.3	11.2	12.1	10.6	11.6	13.0	100.0
55-64	0.0	0.8	0.0	0.7	2.3	0.0	35.0	33.6	38.0	35.8	45.4	38.7	49.2	54.1	48.0	45.5	43.1	46.7	15.8	11.5	14.0	17.9	9.2	14.6	100.0
65-74	0.0	0.0	0.0	0.9	0.8	0.0	30.9	29.5	41.7	34.5	39.8	37.4	50.7	54.9	40.0	52.6	45.9	43.5	18.4	15.6	18.3	12.1	13.5	19.1	100.0
>74	2.9	0.0	1.1	0.9	0.9	0.0	48.5	39.4	45.3	46.4	46.4	51.4	38.8	50.0	42.1	42.0	43.6	40.0	9.7	10.6	11.6	10.7	9.1	8.6	100.0
Totale maschi	1.0	0.5	0.6	0.5	1.5	0.5	50.8	46.9	50.1	48.6	50.7	48.5	37.9	43.2	37.7	40.0	38.4	38.5	10.3	9.4	11.5	10.9	9.4	12.5	100.0
FEMMINE																									
18-34	17.1	16.7	15.2	13.7	24.1	12.2	70.1	71.3	71.7	73.8	66.4	71.5	10.7	9.2	9.4	8.9	7.8	11.4	2.1	2.9	3.6	3.6	1.7	4.9	100.0
35-44	11.2	7.3	10.6	7.4	12.2	10.1	72.4	79.1	68.3	75.8	73.4	68.1	11.8	9.0	14.9	12.1	12.2	14.3	4.7	4.5	6.2	4.7	2.2	7.6	100.0
45-54	0.6	3.7	4.2	5.2	10.3	6.2	71.3	69.6	63.5	63.5	59.6	67.8	19.1	19.3	23.4	22.9	23.1	16.9	8.9	7.4	9.0	8.3	7.1	9.0	100.0
55-64	3.7	0.7	3.7	1.9	3.6	1.4	51.9	49.6	50.0	52.2	66.4	59.7	34.6	34.0	32.3	34.0	21.4	25.0	9.9	15.6	14.0	11.9	8.6	13.9	100.0
65-74	3.8	0.0	1.3	3.7	2.4	4.5	46.4	46.2	53.7	44.9	55.9	36.1	36.6	34.5	30.2	30.9	25.2	43.2	13.1	19.3	14.8	20.6	16.5	16.1	100.0
>74	5.2	7.1	1.9	4.2	4.3	4.2	51.6	47.4	53.8	53.9	61.1	47.3	31.0	29.9	31.4	28.1	26.5	32.1	12.3	15.6	12.8	13.8	8.0	16.4	100.0
Totale femmine	7.2	6.4	6.0	6.1	9.0	6.1	60.7	61.3	60.0	61.1	63.7	57.6	23.8	21.8	23.9	22.7	19.9	24.6	8.4	10.5	10.2	10.2	7.4	11.7	100.0
TOTALE																									
18-34	10.0	9.6	8.7	7.7	15.4	7.3	73.8	72.8	70.0	72.1	66.8	68.4	13.4	15.0	17.0	16.0	14.5	18.2	2.8	2.6	4.3	4.2	3.3	6.1	100.0
35-44	6.2	4.4	5.4	4.0	6.5</																				

Persone di 18 anni e più secondo l'indice di massa corporea e titolo di studio. Italia anni 2003, 2006, 2009, 2012, 2015 e 2017

Titolo di studio	Sottopeso %						Normopeso %					
	2003	2006	2009	2012	2015	2017	2003	2006	2009	2012	2015	2017
Laurea	4.6	4.3	4.9	4.6	4.3	4.8	64.7	64.0	61.2	62.0	63.6	62.8
Dipl. Media sup.	4.8	3.8	3.8	3.7	3.9	3.8	64.5	61.9	59.1	57.7	57.0	56.0
Lic. Media inf.	3.1	2.3	2.1	2.3	2.4	2.4	55.2	52.2	50.2	48.3	48.0	47.4
Lic. Elementare, s/titolo	1.6	1.9	1.4	1.6	1.4	1.7	39.6	36.8	37.3	37.4	38.4	37.8
TOTALE	3.3	2.8	2.8	3.0	3.0	3.1	54.1	52.0	50.9	51.1	51.8	50.9

Titolo di studio	Pre-obesità %						Obesità %						TOTALE
	2003	2006	2009	2012	2015	2017	2003	2006	2009	2012	2015	2017	
Laurea	25.9	26.8	28.4	27.6	27.4	26.8	4.8	4.9	5.5	5.8	4.7	5.6	100.0
Dipl. Media sup.	26.0	27.7	30.6	31.0	31.2	31.8	4.8	6.6	6.5	7.6	8.0	8.4	100.0
Lic. Media inf.	33.4	36.0	37.2	38.3	38.7	38.0	8.3	9.5	10.4	11.0	10.9	12.2	100.0
Lic. Elementare, s/titolo	43.6	44.4	44.5	44.1	44.4	44.8	15.2	17.0	16.8	16.9	15.8	15.7	100.0
TOTALE	33.6	35.0	36.1	35.6	35.3	35.4	9.0	10.2	10.3	10.4	9.8	10.5	100.0

Fonte: I.STAT, Indagine multiscopo sulle famiglie "Aspetti della vita quotidiana"

Persone di 18 anni e più secondo l'indice di massa corporea e titolo di studio. Comune di Ferrara anni 2003, 2006, 2009, 2012, 2015 e 2018 (per 100 persone dello stesso sesso, titolo di studio ed anno)

Titolo di studio	Sottopeso %						Normopeso %					
	2003	2006	2009	2012	2015	2018	2003	2006	2009	2012	2015	2018
Laurea	2.4	6.4	6.2	6.4	8.4	4.1	41.2	68.6	65.7	67.7	63.3	65.5
Dipl. Media sup.	3.4	5.2	4.1	2.9	5.9	4.4	55.8	63.1	61.3	62.4	61.1	57.2
Lic. Media inf.	5.9	1.9	3.0	3.2	4.9	2.3	63.8	55.3	50.9	44.7	54.0	45.4
Lic. Elementare o s/titolo	6.7	2.0	1.2	2.5	2.2	2.1	72.2	36.0	44.0	45.4	48.0	34.7
TOTALE	4.3	3.8	3.5	3.6	5.6	3.5	56.1	54.9	55.5	55.6	57.7	53.4

Titolo di studio	Pre-obesità %						Obesità %						TOTALE
	2003	2006	2009	2012	2015	2018	2003	2006	2009	2012	2015	2018	
Laurea	40.5	19.8	22.9	21.2	23.1	22.8	15.9	5.3	5.2	4.7	5.2	7.6	100.0
Dipl. Media sup.	31.2	25.4	25.7	28.0	26.1	29.3	9.7	6.3	8.9	6.7	6.9	9.1	100.0
Lic. Media inf.	25.8	35.4	34.5	38.4	32.3	36.0	4.6	7.4	11.7	13.7	8.9	16.3	100.0
Lic. Elementare o s/titolo	16.5	42.5	38.1	33.3	35.3	41.8	4.7	19.5	16.7	18.8	14.5	21.3	100.0
TOTALE	30.3	31.4	30.2	30.3	28.4	31.0	9.3	10.0	10.8	10.5	8.3	12.1	100.0

Fonte: Ufficio Statistica del Comune di Ferrara: Indagine campionaria triennale sulle Condizioni di vita a Ferrara

Persone di 18 anni e più per indice medio di massa corporea, peso medio e altezza media, secondo le classi di età. Comune di Ferrara anni 2003, 2006, 2009, 2012, 2015 e 2018

Classi di età	IMC						Peso						Altezza					
	2003	2006	2009	2012	2015	2018	2003	2006	2009	2012	2015	2018	2003	2006	2009	2012	2015	2018
MASCHI																		
18-34	23.5	23.5	24.1	23.8	23.6	24.2	75.5	74.6	75.6	76.3	74.9	76.9	179.1	178.3	177.1	178.8	177.9	178.3
35-44	24.8	25.1	25.2	25.4	24.7	25.4	78.9	79.7	79.8	80.6	77.5	81.3	178.0	178.2	177.7	178.1	177.1	179.1
45-54	25.5	26.2	25.7	26.1	26.4	26.1	78.9	80.8	80.0	80.5	83.5	82.0	175.8	175.6	176.4	175.6	177.7	177.3
55-64	26.8	26.4	26.2	26.8	25.7	26.6	81.1	80.2	79.0	82.4	79.5	82.8	174.0	174.2	173.7	175.3	175.7	176.4
65-74	26.7	26.9	26.8	26.3	26.3	26.9	78.4	79.8	79.4	78.4	78.7	80.5	171.2	172.4	172.6	172.6	173.0	172.8
>74	25.5	26.1	25.7	25.8	25.8	25.4	74.3	75.7	76.6	76.1	76.8	76.8	170.5	170.3	172.8	171.7	172.3	173.7
Totale maschi	25.5	25.6	25.6	25.7	25.5	25.8	78.1	78.7	78.5	79.1	78.7	80.2	175.1	175.5	175.3	175.5	175.6	176.3
FEMMINE																		
18-34	21.2	21.4	21.8	21.5	21.0	22.0	58.8	58.7	60.5	59.3	57.9	60.0	166.5	165.5	166.4	165.7	166.0	165.5
35-44	22.2	22.0	22.4	22.3	21.9	22.6	60.2	59.6	61.2	61.8	59.8	62.3	164.7	164.6	165.2	166.7	165.1	166.2
45-54	23.8	23.4	23.8	23.8	23.4	23.6	63.2	61.6	63.7	63.8	63.2	64.3	162.9	162.4	163.5	163.8	164.5	165.3
55-64	24.9	25.8	25.2	25.1	23.9	25.1	64.4	66.6	65.3	65.8	63.5	66.9	160.9	160.8	160.9	162.0	163.0	163.2
65-74	25.7	26.2	25.7	25.6	25.1	26.0	66.2	67.4	67.0	66.2	64.3	67.4	160.5	160.3	161.6	160.8	160.1	161.1
>74	24.8	25.2	25.1	25.0	24.4	25.5	62.5	63.3	63.7	63.8	62.9	65.6	158.9	158.6	159.4	159.7	160.5	160.4
Totale femmine	23.7	23.9	24.0	23.8	23.3	24.2	62.5	62.6	63.6	63.4	62.1	64.6	162.5	162.2	162.8	163.1	163.1	163.5
TOTALE																		
18-34	22.3	22.3	23.0	22.6	22.2	23.1	66.6	65.7	68.1	67.2	65.7	68.5	172.4	171.3	171.8	171.7	171.5	171.9
35-44	23.4	23.5	23.8	23.7	23.2	23.9	69.1	69.3	70.3	70.4	68.1	71.3	171.0	171.1	171.3	171.8	170.7	172.3
45-54	24.6	24.8	24.7	24.8	24.7	24.7	70.4	71.2	71.1	70.9	72.4	72.6	168.8	169.0	169.4	168.8	170.5	170.8
55-64	25.9	26.1	25.7	25.9	24.8	25.9	73.3	72.9	71.9	73.4	71.2	74.7	167.7	167.1	167.0	168.1	169.1	169.6
65-74	26.1	26.5	26.2	25.9	25.7	26.4	71.4	73.1	72.5	71.8	71.6	73.4	165.1	165.8	166.5	166.3	166.7	166.4
>74	25.1	25.5	25.3	25.3	25.0	25.4	67.2	67.0	68.6	68.7	68.5	69.9	163.5	162.1	164.5	164.5	165.3	165.6
TOTALE	24.5	24.6	24.7	24.7	24.3	25.0	69.7	69.8	70.5	70.4	69.7	71.8	168.3	168.1	168.5	168.6	168.9	169.4

Fonte: Ufficio Statistica del Comune di Ferrara. Indagine campionaria triennale sulle Condizioni di vita a Ferrara

A livello di curiosità si calcola che gli uomini ferraresi, dai 18 anni in su, siano mediamente alti 176,3 cm e pesino in media 80,2 kg; le donne ferraresi sono in media 163,5 cm e 64,6 kg. Si osserva che le generazioni più giovani sono mediamente più alte rispetto a quelle più anziane: 4,6 cm in più per i ragazzi di 18-34 anni rispetto agli anziani con più di 74 anni e 5,1 cm in più per le ragazze della medesima classe di età rispetto alle donne anziane.

La percezione del proprio stato di salute

Alla domanda "Come va in generale la sua salute?" la quota di intervistati ferraresi che ha dichiarato di essere in buona salute è del 73,2% (sono state utilizzate le valutazioni *molto bene, bene, né bene né male, male, molto male*; vengono considerati in buona salute coloro che hanno risposto *molto bene e bene*). Alla medesima domanda, il 70,1% degli italiani dichiara di stare bene (*molto bene e bene*) e così il 73,5% dei residenti nella Regione Emilia Romagna².

Considerando le risposte per genere, risultano svantaggiate le donne: a Ferrara è in buona salute il 69,9% delle donne, contro il 77,1% degli uomini, così come in Italia sta bene il 66,4% delle donne contro il 73,9% degli uomini.

Naturalmente, il buono stato di salute decresce all'avanzare dell'età: mentre è in buona salute oltre il 96% delle persone al di

sotto dei 25 anni, la quota di ferraresi che dice di stare *bene o molto bene* scende al 55,8% tra i 65 e i 74 anni e al 32,3% tra gli ultra 74enni. Analoghe differenze tra le età e i sessi si osservano dai dati nazionali, che riportiamo qui sotto, dove appare che la distanza tra le condizioni di salute tra uomini e donne avvenga già dai 18 anni di età, se non prima.

Aspetti della vita quotidiana: persone in buona salute (stanno bene o molto bene). Italia - Anni 2015 e 2016 (per 100 persone con le stesse caratteristiche)

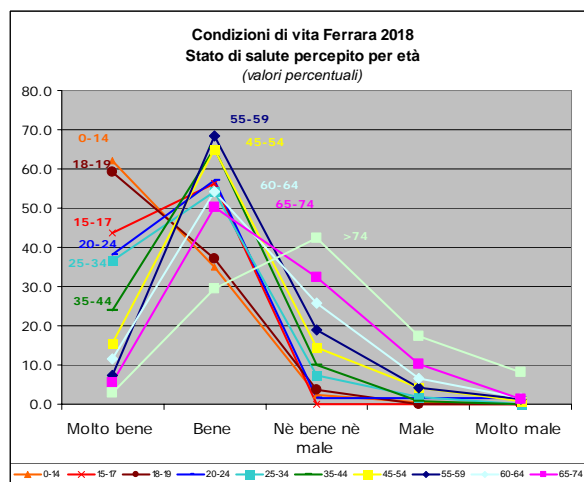
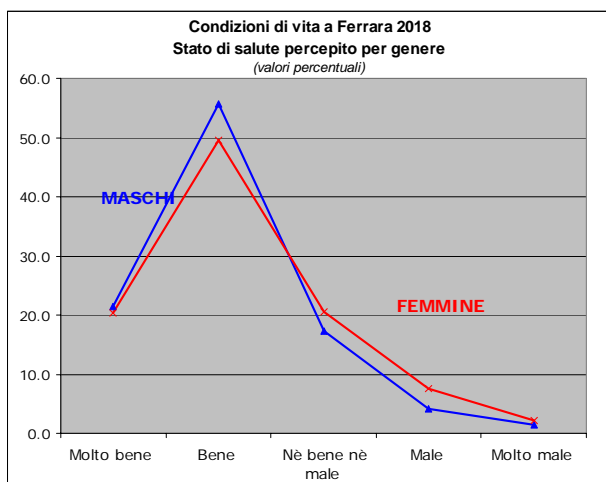
Classe di età	2015			2016		
	maschi	femmine	totale	maschi	femmine	totale
0-14 anni	95.7	95.3	95.5	96.3	95.5	95.9
15-17 anni	94.8	93	93.9	94	92.4	93.2
18-19 anni	93	91.5	92.3	94.5	87.7	91.3
20-24 anni	90.6	87.5	89.1	91.6	87.8	89.7
25-34 anni	88	85.9	86.9	89.5	87.2	88.4
35-44 anni	83.1	79.8	81.5	84	79.3	81.6
45-54 anni	72.5	68.6	70.5	73.7	69.1	71.4
55-59 anni	65.9	61	63.4	65.2	59.7	62.3
60-64 anni	57.9	51	54.3	58.3	49.7	54
65-74 anni	44.3	36.6	40.2	46.3	39.2	42.6
75 anni e più	29.6	21.6	24.8	28.7	20.9	24
0 anni e più	73.4	66.5	69.9	73.9	66.4	70.1

Titolo di studio	2015			2016		
	maschi	femmine	totale	maschi	femmine	totale
laurea e post-laurea	79.8	79.9	79.8	81	79.1	80
diploma	76.9	72.7	74.8	78.1	72.4	75.3
licenza di scuola media	71.2	65.7	68.6	71.1	66.2	68.7
licenza di scuola elementare, nessun titolo di studio	61.7	48	53.8	61.2	47.7	53.5
totale	72.1	65	68.4	72.6	64.9	68.7

Condizione e posizione nella professione	2015			2017		
	maschi	femmine	totale	maschi	femmine	totale
occupato	80.2	77	78.8	80.5	77.5	79.3
dirigenti, imprenditori, liberi professionisti	82.6	81.6	82.3	80.9	82.5	81.4
direttivo, quadro, impiegato operaio, apprendista	82.5	78.7	80.4	82.3	79	80.5
lavoratore in proprio, coadiuvante casalinga-o	78.8	72.1	76.4	80.5	74.3	78.3
studente	77.2	77.6	77.3	77.3	76.1	76.9
ritirato-a dal lavoro	..	49.8	49.8	..	48.2	48.2
in altra condizione	94.1	90.8	92.4	93.9	90.6	92.2
disoccupato alla ricerca di nuova occupazione	39.3	34.7	37.3	39.7	35.9	38.1
in cerca di prima occupazione	39.7	29.1	34.3	42.1	37	39.8
totale	71.6	75	73	73.1	70.4	71.9
Emilia-Romagna	86.4	86.4	86.4	90.9	87.3	89.1
	69.6	62.2	65.7	70.2	62.1	66

Fonte: I.STAT, Indagine multiscopo sulle famiglie "Aspetti della vita quotidiana"

² Istat Indagine Multiscopo "Aspetti della vita quotidiana" 2016.



Considerando il titolo di studio conseguito dalle persone intervistate di almeno 6 anni di età, si osserva che chi ha un titolo di studio più elevato ha migliori condizioni di salute. Per non giungere a conclusioni affrettate, ricordiamo quanto la variabile del titolo di studio sia correlata all'età: le persone più anziane e in peggiori condizioni di salute hanno spesso titoli di studio più bassi delle fasce di età più giovani.

Forte è anche la correlazione dell'età con la condizione professionale: gli intervistati di almeno 15 anni che studiano sono quelli nelle migliori condizioni di salute, seguiti da occupati e disoccupati, mentre naturalmente i più anziani, i ritirati dal lavoro e le casalinghe, sono quelli in condizioni peggiori.

Indagine sulle condizioni di vita a Ferrara 2018. Condizione di salute percepita (valori percentuali)

		SALUTE								
		Molto bene %	Bene %	Nè bene nè male %	Male %	Molto male %	TOTALE %	In buona salute (bene o molto bene) %	Rifiuta di rispondere %	
SESSO										
	Maschi	21.4	55.7	17.3	4.1	1.5	100.0	77.1	0.2	
	Femmine	20.4	49.5	20.6	7.6	2.1	100.0	69.9	0.3	
TOTALE 0 anni e più		20.8	52.4	19.1	5.9	1.8	100.0	73.2	0.5	
ETA'										
	0-14	62.0	35.0	2.5	0.5	0.0	100.0	97	0.5	
	15-17	43.6	56.4	0.0	0.0	0.0	100.0	100	0.0	
	18-19	59.3	37.0	3.7	0.0	0.0	100.0	96.3	0.0	
	20-24	38.1	57.1	1.6	1.6	1.6	100.0	95.2	0.0	
	25-34	36.5	54.1	7.5	1.9	0.0	100.0	90.6	0.0	
	35-44	23.9	65.2	10.0	0.9	0.0	100.0	89.1	0.0	
	45-54	15.6	65.0	14.4	4.2	0.9	100.0	80.6	0.0	
	55-59	7.3	68.3	18.9	4.3	1.2	100.0	75.6	0.0	
	60-64	11.7	54.2	25.8	6.7	1.7	100.0	65.9	0.0	
	65-74	5.5	50.3	32.5	10.3	1.4	100.0	55.8	0.0	
	>74	2.9	29.4	42.3	17.3	8.1	100.0	32.3	0.0	
TOTALE 0 anni e più		20.8	52.4	19.1	5.9	1.8	100.0	73.2	0.5	
TITOLO DI STUDIO										
	Laurea	20.6	67.6	10.1	1.3	0.5	100.0	88.2	0.0	
	Dipl. Media sup.	17.1	57.3	19.3	5.4	0.9	100.0	74.4	0.0	
	Lic. Media inf.	18.9	49.3	21.6	8.2	2.0	100.0	68.2	0.0	
	Lic. Elementare o s/titolo	21.6	33.1	29.4	10.9	5.0	100.0	54.7	0.5	
TOTALE 6 anni o più		19.1	53.0	19.8	6.2	1.9	100.0	72.1	0.5	
CONDIZIONE										
	Occupato	19.5	64.6	13.4	2.3	0.2	100.0	84.1	0.0	
	Disoccupato o in cerca di l occup.	14.9	58.6	14.9	8	3.4	100.0	73.5	0.0	
	Ritirato dal lavoro	4.9	42.2	36.7	12	4.2	100.0	47.1	0.0	
	Casalinga	7.7	39.7	32.1	17.9	2.6	100.0	47.4	0.0	
	Studente	50.8	46.6	1.7	0.0	0.8	100.0	97.4	0.0	
	Altra cond.	0.0	37.5	12.5	31.3	18.8	100.0	37.5	0.0	
TOTALE 15 anni e più		16.0	54.4	21.0	6.6	2.0	100.0	70.4	0.0	

Fonte: Ufficio Statistica del Comune di Ferrara: Indagine campionaria triennale sulle Condizioni di vita a Ferrara - Anno 2018

Persone di 18 anni e più: condizione di salute percepita per IMC e abitudine al fumo (valori percentuali)

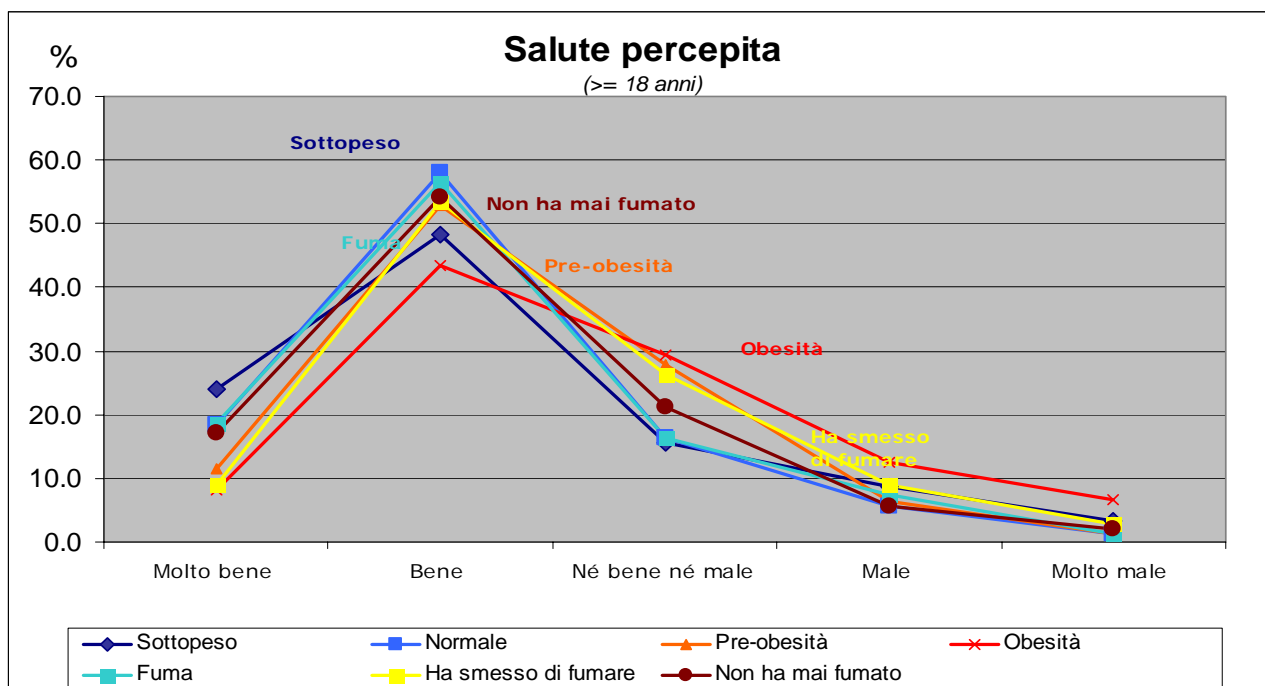
	Condizione di salute percepita							Rifiuta di rispondere %
	In buona salute (bene o molto bene)		Bene %	Né bene né male		Molto male %	TOTALE %	
	%	%		%	%			
Indice di massa corporea:								
Sottopeso	72.4	24.1	48.3	15.5	8.6	3.4	100.0	2.3
Normale	76.5	18.5	58.0	16.4	5.7	1.4	100.0	0.2
Pre-obesità	64.4	11.4	53.0	28.0	6.3	1.4	100.0	0.0
Obesità	51.5	8.1	43.4	29.3	12.6	6.6	100.0	0.0
Peso/altezza non rilevati	81.0	23.8	57.1	19.0	0.0	0.0	100.0	6.2
Fuma	75.0	18.5	56.5	16.5	7.4	1.2	100.0	0.3
Ha smesso di fumare	62.2	8.8	53.3	26.3	8.8	2.7	100.0	0.2
Non ha mai fumato	74.1	17.1	54.0	21.2	5.6	2.1	100.0	0.0
TOTALE	69.7	15.4	54.4	21.5	6.7	2.0	100.0	0.1

Fonte: Ufficio Statistica del Comune di Ferrara: Indagine campionaria triennale sulle Condizioni di vita a Ferrara - Anno 2018

Maggiormente significativa è l'analisi dello stato di salute percepito dagli intervistati al variare dell'indice di massa corporea, determinato dal proprio peso in rapporto all'altezza al quadrato, oppure se sono dediti al fumo o hanno smesso di fumare. Il sovrappeso e ancor più l'obesità rendono meno buono lo stato di salute percepito: sta bene solo il 51,5% degli obesi e il 64,4% delle persone in sovrappeso, rispetto al

76,5% dei normopeso e del 72,4% delle persone sottopeso. Chi fuma dichiara di sentirsi bene nel 75% dei casi, mentre sta meno bene chi ha smesso di fumare, 62,2%, scelta che si fa in età più avanzata e spesso proprio per ragioni di salute.

Coloro che non hanno mai fumato sono in alta percentuale in buona salute, 74,1%.



Al fine di favorire la diffusione e l'utilizzazione dei dati e delle informazioni è consentita la riproduzione parziale o totale del contenuto della presente pubblicazione, con citazione della fonte: **Sistan, Comune di Ferrara, Statistica**.

Per ulteriori informazioni:
 Ufficio STATISTICA
 Via Monsignor Luigi Maverna 4 – 44122 FERRARA
 Tel.0532-418 059, Fax 0532-418 068.
 E-mail: statistica@comune.fe.it
<http://www.comune.fe.it/statistica>

Dirigente: *Fabio De Luigi*
 Ufficio Statistica: *Stefania Agostini, Caterina Malucelli, Micaela Pora, Michele Siviero.*