



Molti amici e nuovi amori

Loredana Cirillo – Laura Turuani

Le amicizie: *un obbligo evolutivo*

AL CROCEVIA DI **TUTTI** I COMPITI EVOLUTIVI

- ✓ Contengono le ansie insite nel processo di separazione dai genitori
- ✓ Sono un laboratorio di studio sull'intimità, l'identità di genere e la coppia
- ✓ Aiutano a sperimentare nuovi ruoli sociali valutandone successo e popolarità
- ✓ Consentono di entrare in contatto con la cultura generazionale, i suoi ideali e valori

Processo di nascita sociale

DEBUTTI E COLLAUDI CON:

Il miglior amico

Il piccolo gruppo monosessuato

Il grande gruppo misto

L'amore

DA FIGLIO DELLA FAMIGLIA A SOGGETTO DEL MONDO

L'amico del cuore

DEBUTTO PROTETTO → a cavallo tra il vecchio e l'esplorazione del nuovo

PENSARE I NUOVI PENSIERI → studiare insieme le nuove materie della vita

FERVORE E DEVOZIONE → mai più nel corso della vita si ripeterà un'esperienza simile

SPECCHIO, DOPPIO, ALTER-EGO → scoprire il proprio Sé riflesso o compensato negli occhi di un nuovo personaggio esterno alla famiglia

Il gruppo monosessuale

CARATTERISTICHE, FUNZIONI E GALATEI DIVERSI

I MASCHI

- Tendenza a **FARE** insieme delle cose
- **Rapporti** più **numerosi** e **fluidi**, spesso centrati sulla competizione agonistica
- **Esplorazione dello spazio esterno**, saggiando i propri limiti attraverso prove iniziatiche di cui il gruppo è promotore e testimone
- Prove di avventura, **coraggio**, collaudo e pensabilità del nuovo corpo
- Il Conflitto assume più facilmente la forma **dell'aggressione fisica**

LE FEMMINE

- Amano **PARLARE** più che fare insieme
- **Rapporti "privilegiati"** di due o tre persone
- Il legame è centrato **sull'esplorazione psichica**, verso l'interno dunque
- Ricerca dei valori a cui affidare l'espressione della **femminilità**, raccolta di informazioni sull'esercizio della **sessualità**, elaborazione delle **tecniche seduttive**
- Conflitti su **questioni affettive e relazionali**: discussioni verbali e minacce di rottura della relazione

Il grande gruppo misto

DAL GRUPPO “FORMALE”

- Centrali nella **prima** parte dell'**adolescenza**
- Si svolgono intorno ad **attività** specifiche e spazi a disposizione
- **Condivisione di impegni**, valori, idee
- Acquisizione di nuove competenze, desiderio di scambiarsi idee e trascorrere tempo libero
- **Presenza** e gestione di **adulti** di riferimento

SI ACQUISISCE COMPETENZA



AL GRUPPO “INFORMALE”

- si formano nella **seconda parte** dell'**adolescenza** in coincidenza con una maggiore **autonomia** e libertà di **movimento**
- le cosiddette “ **compagnie** ” **spontanee** che si organizzano su basi **affettive**, di somiglianza e di uguaglianza,
- in **assenza di un controllo** diretto da parte degli adulti

SI ACQUISISCE AUTONOMIA

È cambiata la socializzazione da quando c'è la rete e internet?

I social, le relazioni mediate tecnologicamente, i gruppi WhatsApp, le classi virtuali, la costruzione degli avatar, i giochi multiplayer...

Hanno modificato il modo di stare in relazione?

Le relazioni che si costruiscono sono reali o fittizie?

Dove si incontra l'amore?

Come funziona l'innamoramento oggi?

Parchetto virtuale e ... cordone ombelicale virtuale

- Nuovi luoghi di aggregazione spontanea, senza mediazione degli adulti, si insinuano nel processo di separazione-individuazione
- Sempre in contatto e mai abbandonati, contro noia e solitudine
- Internet aiuta le madri a tenere i figli a casa o protetti e i ragazzi a stare insieme ai coetanei, salva il bisogno imprescindibile ed evolutivo di stare in compagnia

dalla strada → alla piazza virtuale
dal cortile → alle console

E l'amore?

Dall'amore romantico all'amore narcisistico

IERI

- Ancorato al passato e alle sue ferite da risolvere
- L'educazione sentimentale insegnava il valore della **sacrificialità**, della **devozione** e della **dipendenza** (soprattutto alle femmine)
- Il soggetto si metteva al servizio della coppia, l'amore bisognava meritarselo, per garantirsi la continuità bisognava sottomettersi
- L'obiettivo primario era la **durata** e la costruzione di un "NOI"
- Verginità come valore → intenso desiderio, **trasgressività** e **colpa**

OGGI

- Orientato al **benessere e al futuro**
- I ragazzi ora hanno l'obbligo di essere se stessi, di **realizzarsi con successo e felicità**
- La coppia è al servizio del se' e del suo progetto di soggettivazione, bisogna verificare se l'altro se lo merita, l'**autonomia** è un titolo di merito
- L'obiettivo primario è l'**intensità** che tenga sempre conto delle esigenze di un "IO E TE"
- Verginità come segno di immaturità → prestazione, vergogna e recessione sessuale

Recessione sessuale

- **Più sexting meno sesso:** il sexting non ti mette incinta ed è più sicuro, evitare coinvolgimento affettivo per proteggersi dal dolore del fallimento e della dipendenza
- **Più sesso fuori dalla coppia:** l'amato deve trovarti competente, scissione corpo e mente per diluire la dipendenza, la "relazione aperta" come protezione dai rischi del legame, fonte di vergogna/rifugio nel "*ghosting*"= scomparire per chiudere un contatto
- **Paura dell'intimità:** Alcool e sesso, ebbrezza necessaria per affrontare la prima volta e la sessualità in generale
- Il 57% dei Millennial rinuncerebbe al sesso per sei mesi in cambio di un viaggio (ma solo il 41% rinuncerebbe allo smartphone!)
- Matrimonio e vita familiare sempre meno importanti: scesi al terzo posto delle priorità dopo "fare soldi", "aiutare chi è in difficoltà"

Quando finisce l'amore

NON PIU'



MA

GELOSIA

Paura di perdere l'amato

TRISTEZZA e COLPA

Il lutto poteva durare mesi, anni, una vita intera

DEPRESSIONE OGGETTUALE

Perdita dell'oggetto d'amore

SENSO DI COLPA

Ci si sente responsabili per non avere difeso l'amore.

L'ALTRO VIENE IMPLORATO di dare un'altra possibilità, con la promessa di mirabolanti cambiamenti

PERMALOSITA':

Sensibilità all'affronto subito

RABBIA e VENDETTA

Offesi, ingiuriati, mortificati,

DEPRESSIONE NARCISISTICA

Perdita della valorizzazione, del rispecchiamento, del valore agli occhi dell'altro

RABBIA

Tentativi rabbiosi, a volte violenti di ristabilire l'ordine precedente.

ESIGE SCUSE E SOTTOMISSIONE

Tutto deve tornare esattamente come prima

Nascita sociale e fragilità narcisistica

Tra PAURA e BISOGNO estremo del palcoscenico sociale...

Quali prospettive?

Lavorare con i ragazzi per aiutarli ad affrontare le nuove fragilità

✓ PERMALOSITA'

✓ VERGOGNA

✓ NOIA E SOLITUDINE

Testi
di
riferimento

