

## VENERDI 14

## SABATO 15

## DOMENICA 16

## INFORMAZIONI UTILI

## IN COLLABORAZIONE CON

ore 18 - Prepugilistica  
con Pino Costantino Boxe

ore 20 - Torneo Beach Volley  
a cura di UISP

ore 21 - Prepugilistica  
con Pino Costantino Boxe

ore 12  
PRANZO COMUNITARIO  
con il Comitato Zona Stadio

ore 19  
NON BERTI DI TUTTO  
"Un sorso per Radio Giardino"  
Aperitivo di autofinanziamento

18.30  
"IL MANTELLO AL GIARDINO"

ore 20.45  
Dock Sport Village Ferrara  
presenta:  
Esibizione di Tango  
con Emanuela & Stefano  
Esibizione di Hip Hop  
con The Black Sheep

ore 21  
POLTRO SAX MACHINE  
in concerto

Tutte le lezioni sportive sono  
gratuite e aperte a tutti!  
Consigliamo abbigliamento comodo  
e di portare un asciugamano.

### ALCUNE CHICCHE DAL MENU

Costine di Maiale Marinate  
Alette di Pollo in salsa Barbecue  
Cono di Wurstel e Patatine  
Grigliata di Carne  
Tagliata rucola e grana  
birre GAD UP 2017

IL RISTORANTE G.A.D. UP  
E' APERTO TUTTI I GIORNI  
A PRANZO E A CENA!

INFO:  
f @ Festival Giardino d'Estate  
centro.mediazione@comune.fe.it  
tel. 0532 770504

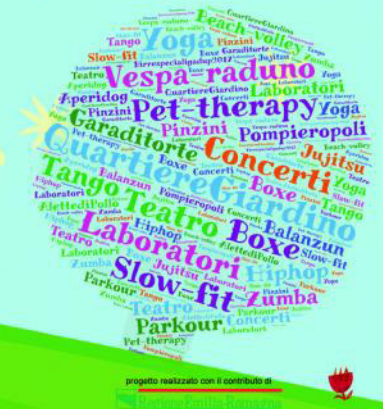


## GIARDINO D'ESTATE G.A.D. UP!

IL FESTIVAL DEL QUARTIERE GIARDINO

dall' 8 al 16 luglio

Area verde di P.Le Giordano Bruno  
(dietro l'ASL di via Cassali)



progetto realizzato con il contributo di  
Comune di Ferrara

## SABATO 8

ore 9.30  
Yoga e Zumba Kids  
con Dock Sport Village Ferrara

ore 10  
Slow Fit e Hip Hop Junior  
con Dock Sport Village Ferrara

dalle ore 10  
POMPIEROPOLI

ore 10.30  
Circuit Training e Spartan Junior  
con Dock Sport Village Ferrara

ore 11  
Zumba  
con Dock Sport Village Ferrara

ore 19  
Zumba - a cura di UISP

ore 21  
"I MUSICANTI DI BREMA  
E ALTRI RACCONTI"  
letture e narrazioni  
a cura de Il Baule Volante

## DOMENICA 9

dalle ore 14  
Vola nel Cuore Onlus presenta:  
il furgone RUDOLPH  
il drone multispettrale PEGASO  
i CLOWN  
e dalle 18 PET THERAPY

a disposizione le piastrelle  
celebrative della SPAL e  
Ceramica Sant'Agostino  
il cui ricavato della vendita  
andrà in beneficenza

ore 19  
Il Comitato Zona Stadio presenta:  
APERIDOG  
in collaborazione con  
OIPA Italia Onlus

E PER CENA..  
GRANDE ANTEPRIMA!  
BALANZUN  
della SAGRA di CASAGLIA

## LUNEDI 10

ore 18 - Prepugilistica  
con Pino Costantino Boxe

ore 18 - Slow Fit  
ore 18.30 - Yoga  
ore 19 - Zumba  
con Dock Sport Village Ferrara

ore 19  
"STILI DI VITA SANI"  
Chiacchierata con AUSL

ore 19.30 - Hip Hop  
con Dock Sport Village Ferrara

ore 20  
UISP e Comitato Zona Stadio  
presentano:  
"TUTTI IN FORMA  
PER IL QUARTIERE GIARDINO"  
camminata ludico - motoria

SERATA PINZINI!

ore 21 - Collettivo Tango

N.B. pinzini anche a mezzogiorno  
e da asporto!

## MARTEDI 11

ore 18 - lezione aperta Ju Jitsu  
con CSR Ju Jitsu Italia  
sez. di Ferrara

ore 19 - Zumba  
a cura di UISP

ore 20 - Torneo Beach Volley  
a cura di UISP

ore 21  
"la tua TORTA è bella o buona?"  
GARA DI TORTE  
primo contest amatoriale di torte

## MERCOLEDI 12

ore 18 - Yoga  
con Dock Sport Village Ferrara

ore 18 - Prepugilistica  
con Pino Costantino Boxe

dalle ore 18 - Raduno Vespa Club  
Guida all'Ascolto: Rockabilly  
a cura di ARCI Bolognesi  
+ Jam Ink Tattoo

ore 18.30 - Slow Fit  
ore 19 - Spartan  
ore 19.30 - Zumba  
con Dock Sport Village Ferrara

ore 20 - Torneo Beach Volley  
a cura di UISP

ore 21 - Prepugilistica  
con Pino Costantino Boxe

## GIOVEDI 13

ore 19 - Zumba  
a cura di UISP

dalle ore 19 - Guida all'Ascolto:  
dal Jazz al Rhythm and Blues  
a cura di ARCI Bolognesi

ore 21 - esibizione Ju Jitsu  
con CSR Ju Jitsu Italia  
sez. di Ferrara

ore 21:30 - esibizione di Parkour  
con Flow Lines