

Eco Menù di Natale

Idee creative contro lo spreco alimentare
per i menù delle feste natalizie

a cura di Marco Salmi - Presidente UCE (Unione Cuochi Estensi)

Giovedì 1 dicembre 2016
dalle 18 alle 22

Laboratorio "La Fabbrica dei cuochi"
presso l'Istituto Alberghiero Orio Vergani
Via Sogari - Ferrara

In questo breve corso di cucina creeremo uno stuzzicante Eco-menù di Natale, utilizzando alimenti ecosostenibili e scarti di cibo.

Verranno preparati almeno quattro piatti a tema natalizio, e potremo così imparare nuove gustosissime ricette anti spreco, nel rispetto della propria salute e dell'ambiente.

Al termine del laboratorio assaggeremo insieme le pietanze preparate, e il docente potrà rispondere alle eventuali domande sulle preparazioni.

Cosa devono portare i corsisti:

un grembiule e contenitori per l'asporto di eventuali esuberanti nelle preparazioni

Materiale didattico:

verranno distribuite dispense che rimarranno ai partecipanti preparate per l'occasione.

La partecipazione è gratuita.

Saranno accolte le prime 30 iscrizioni ricevute.

Per iscriversi compilare il modulo on line pubblicato sul sito
www.comune.fe.it/idea



Il Centro IDEA è il Centro di Educazione alla Sostenibilità del Comune di Ferrara, accreditato secondo criteri e indicatori di qualità, ai sensi della Legge Regionale N. 27/2009, come "Multicentro Urbano per l'Educazione alla Sostenibilità" della rete INFEAS della Regione Emilia Romagna.

Il Centro IDEA aspira ad educare, rendere competenti e motivare le persone, affinché accolgano cambiamenti positivi nel loro modo di vivere e lavorare.

ACTIVECOLAB

Praticare la sostenibilità

è un percorso promosso dal Centro IDEA nell'ambito dell'attività di formazione e sensibilizzazione rivolta alla cittadinanza.

Ogni anno il Centro IDEA propone la propria offerta formativa al mondo della scuola ed alla cittadinanza che raccoglie iniziative sui temi del risparmio e l'uso sostenibile delle risorse, della conservazione della biodiversità, della mobilità sostenibile, della lotta ai cambiamenti climatici e di tutte quelle tematiche che promuovono la sostenibilità come stile di vita.

DOVE SIAMO

Collocato nel palazzo storico "Casa di Biagio Rossetti" in Via XX Settembre 152, nel cuore di Ferrara, all'interno delle antiche mura, il Centro IDEA gode di una posizione facilmente raggiungibile sia a piedi che in bicicletta.

Centro IDEA

Assessorato all'Ambiente
Comune di Ferrara

Via XX Settembre, 152 - 44121 Ferrara
Tel. 0532 742624 0532 740692 Fax 0532 60789
e-mail: idea@comune.fe.it - www.comune.fe.it/idea

Orari di apertura previo appuntamento:
Lun. merc. e ven. dalle ore 9.00 alle 13.00
mart. e giov. 9.00 - 13.00 / 15.00 - 17.00



ACTIVECOLAB

Praticare la sostenibilità

Spesso le mani sanno risolvere un problema
con cui l'intelletto ha lottato invano
(Carl G. Jung)

ACTIVECOLAB: cinque laboratori gratuiti
per mettersi all'opera, per realizzare piccole
pratiche sostenibili nella vita di tutti i giorni

Partecipa anche tu
ai 5 laboratori gratuiti:

Autoripariamoci la bicicletta

22 settembre 2016

Re-fake: falso d'autore

Laboratorio di costruzione
di una lampada personalizzata

26 ottobre 2016

Materie sonore

Laboratorio di costruzione di un carillon-scultura

17 novembre 2016

Compostiamo

Guida al compostaggio domestico

24 novembre 2016

Eco menù di Natale

Idee creative contro lo spreco alimentare
per i menù delle feste natalizie

1 dicembre 2016

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ SOSTENIBILE

Autoripariamoci la bicicletta

Laboratorio per imparare a riparare la propria bicicletta.
a cura di "Officine Ricicletta" - Cooperativa Sociale "Il Germoglio"

Giovedì 22 settembre 2016
dalle 15 alle 18

Officine Ricicletta
Via Darsena, 132 – Parcheggio ex-Mof – Ferrara

In occasione della Settimana Europea della Mobilità Sostenibile, durante tutto il pomeriggio, vi aiuteremo ad autoriparare la vostra bici: sostituire una camera d'aria, riparare un freno, una luce e molto altro!

La partecipazione è libera e gratuita

Iniziativa organizzata nell'ambito dell'Open Day alle Officine Ricicletta.
In contemporanea Bike challenge "Percorsi di abilità e altre prove speciali per giovani ciclisti" (per bambini dai 6 agli 11 anni).

ENERGY DAY

Re-fake: falso d'autore

Laboratorio di costruzione di una lampada personalizzata.
a cura dell'Associazione "Basso Profilo" in collaborazione con Mattia Menegatti e Mara Melloncelli fondatori dello studio creativo "Altrosguardo".

Mercoledì 26 ottobre 2016
dalle 17 alle 20

presso Consorzio Wunderkammer
Via Darsena, 57 – Ferrara

Il laboratorio propone di creare una propria lampada ispirata alle lampade di culto dei grandi maestri del design, cercando di

NOVEMBRE AL CENTRO IDEA

Materie sonore

Laboratorio di costruzione di un carillon-scultura
a cura dell'Associazione "Basso Profilo" in collaborazione con Mattia Menegatti e Mara Melloncelli fondatori dello studio creativo "Altrosguardo".

Giovedì 17 novembre 2016
dalle 15 alle 18

presso il Centro IDEA
Via XX Settembre, 152 – Ferrara

Laboratorio pratico per la costruzione di una scultura-carillon con materiali poveri e di riciclo. Gioco musicale, oggetto decorativo, simbolo affettivo della tradizione popolare e portafortuna dal fascino antico, il carillon rappresenta una bella sfida creativa per chi vuole mettere alla prova le proprie capacità manuali e progettuali.

Programma:

1. Sviluppo del progetto
2. Realizzazione operativa del carillon
3. Rifinitura e completamento del prodotto

Cosa devono portare i corsisti:

guanti da lavoro; grembiuli (o vestiti) e calzature sporcabili.

La partecipazione è gratuita.

Saranno accolte le prime 20 iscrizioni ricevute.

Per iscriversi compilare il modulo on line pubblicato sul sito www.comune.fe.it/idea

imitarne l'estetica ma arrivando ad ottenere un manufatto pienamente interpretato dal suo creatore. Si utilizzeranno lampade e materiali di recupero dismessi e inutilizzati.

Programma:

1. Sviluppo del progetto interpretativo
2. Realizzazione operativa della lampada
3. Rifinitura e completamento della lampada
4. Applicazione della parte elettrica al manufatto

Cosa devono portare i corsisti: guanti da lavoro; grembiuli (o vestiti) e calzature sporcabili. Il partecipante può portare eventuali materiali dismessi che vorrebbe utilizzare.

La partecipazione è gratuita.

Saranno accolte le prime 20 iscrizioni ricevute.

Per iscriversi compilare il modulo on line pubblicato sul sito www.comune.fe.it/idea

SETTIMANA EUROPEA RIDUZIONE RIFIUTI

Compostiamo

Guida al compostaggio domestico
a cura di Hera S.p.A

Giovedì 24 novembre 2016
dalle 17 alle 19

Palazzo Bagni Ducali
Viale Alfonso d'Este, 17 – Ferrara

Il laboratorio è un'occasione per imparare a imitare la natura, che non produce mai rifiuti, ma nuove preziose sostanze. Si imparerà e sperimenterà che cos'è il compost e l'arte del compostaggio in ambito domestico. Vedremo come si utilizza una compostiera e come è possibile compostare anche all'interno di minimi contenitori come possono essere un vaso per i fiori o un piccolo bidone.

Perché compostare:

È un'attività che prospetta diversi vantaggi:

- recuperiamo il rifiuto organico direttamente a casa nostra
- gestiamo il rifiuto organico quando vogliamo
- concimiamo in modo naturale senza ricorrere a costosi concimi chimici inquinanti
- contribuiamo a un ambiente migliore.

Una utenza domestica residente in comune di Ferrara, può richiedere una compostiera domestica in comodato d'uso gratuito facendo richiesta ad Hera tramite il n. verde 800999500. Dopo una successiva verifica telefonica del tecnico di Hera sui requisiti minimi per poter rendere fattibile il compostaggio, si potrà ritirare la compostiera al centro di raccolta di via Cesare Diana, 36 – Cassana (FE) zona PMI.

Cosa devono portare i corsisti:
abbigliamento comodo

Materiale didattico:

Guida al compostaggio domestico (Gruppo Hera).
piccoli bidoni / contenitori per compostaggio di capacità 20 litri circa verranno forniti da Hera.

La partecipazione è libera e gratuita.

Per iscriversi compilare il modulo on line pubblicato sul sito www.comune.fe.it/idea