

Il Centro IDEA col proprio lavoro e le proprie attività vuole rappresentare un esempio concreto di sostenibilità.

“Coltiviamo idee e persone. E in un mondo sempre più incerto, ci proponiamo di fornire messaggi positivi e soluzioni pratiche per un cambiamento dinamico e creativo. Nel perseguire questi obiettivi, accogliamo le famiglie e le scuole, professionisti e gruppi locali, o semplicemente chiunque abbia un interesse in quello che facciamo.”

Questa visione è condivisa anche dall'Amministrazione di cui fa parte, il Comune di Ferrara, che ha certificato il suo Sistema di gestione ambientale secondo la norma ISO 14001:04 ed ha aderito al “Patto dei Sindaci” impegnandosi a realizzare il Piano di Azione per l'Energia Sostenibile.

“Niente come la lettura di un libro (...) può dischiudere in modo imprevedibile la lista di nuovi orizzonti di vita” Tullio De Mauro
Presso il Centro IDEA è presente una biblioteca, che contiene documenti, testi e riviste sui temi della sostenibilità e dell'ambiente. I libri sono consultabili e disponibili al prestito presso la nostra sede. L'elenco è accessibile nel catalogo del Polo Unificato Ferrarese all'indirizzo <http://opac.unife.it>

actiVECOLab

è un'iniziativa che si inserisce nell'ambito delle attività di comunicazione del Patto dei Sindaci.

actiVECOLab

Praticare la sostenibilità

actiVECOLab “Praticare la Sostenibilità” è un percorso promosso dal Centro IDEA nell'ambito dell'attività di formazione e sensibilizzazione. Ogni anno il Centro IDEA propone la propria offerta formativa al mondo della scuola e alla cittadinanza. L'offerta raccoglie iniziative sui temi del risparmio e dell'uso sostenibile delle risorse, della conservazione della biodiversità, della mobilità sostenibile, della lotta ai cambiamenti climatici e di tutte quelle tematiche che promuovono la sostenibilità come stile di vita

DOVE SIAMO

Collocato nel palazzo storico “Casa di Biagio Rossetti” in Via XX Settembre, 152 nel cuore di Ferrara, all'interno delle antiche mura, il Centro IDEA gode di una posizione facilmente raggiungibile sia a piedi che in bicicletta.

Centro IDEA

Assessorato all'Ambiente Comune di Ferrara
Via XX Settembre, 152 - 44121 Ferrara
Tel. 0532.742624 - 0532.740692 - Fax 0532.60789
e-mail: idea@comune.fe.it - www.comune.fe.it/idea
facebook: [centroideaferrara](https://www.facebook.com/centroideaferrara)

Orari di apertura previo appuntamento:

Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle 09:00 alle 13:00

Martedì e Giovedì dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 17:00

Il Centro IDEA è accreditato secondo criteri e indicatori di qualità, ai sensi della Legge Regionale N. 27/2009, come “Multicentro Urbano per l'Educazione alla Sostenibilità” della rete INFEAS della Regione Emilia Romagna.

actiVECOLab

Praticare la sostenibilità

“Spesso le mani sanno risolvere un problema con cui l'intelletto ha lottato invano.” (Carl G. Jung)

LABORATORI GRATUITI PER METTERSI ALL'OPERA,
PER REALIZZARE PICCOLE PRATICHE SOSTENIBILI NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI.



LA PASTA MADRE
11 GIUGNO 2015

ECOCOSMESI
22 SETTEMBRE 2015

LABORATORI DELL'AUTUNNO
ANTEPRIMA

LA PASTA MADRE

a cura di **Annalisa Malerba**

Imprenditrice agricola, laureanda in Medicina e Chirurgia, docente e chef di cucina naturale, coach nella gestione dell'orto familiare. Si occupa di tutela della biodiversità agricola e ambientale e della divulgazione di temi legati all'agricoltura, stili di vita sostenibili e autoproduzione.

Annalisa Malerba è autrice di *Erbe Spontanee in tavola* (2014) - Ed. Sonda.

Giovedì 11 giugno 2015

dalle 15:00 alle 19:00

Centro IDEA Via XX Settembre, 152 - Ferrara

"Fare il pane in casa è un gesto simbolico. È farsi delle domande, sempre più indietro nella filiera del nostro cibo. Attraverso l'autoproduzione, infatti, sia del pane che di altri alimenti, il consumatore diventa più consapevole sui processi di produzione del cibo e sulla scelta e la qualità delle materie prime. E un consumatore più consapevole è davvero in grado di indirizzare, con le proprie scelte, l'economia locale e globale." Tratto da *Pasta Madre Day*

La Pasta Madre, ingrediente antichissimo e innovativo allo stesso tempo, che permette la preparazione di pani leggeri e dolci saporiti, è indispensabile per chi ama preparare il proprio cibo con amore, pensando anche alla salute. Se ti interessa imparare a produrre, conservare, utilizzare la Pasta Madre, sapere quali farine usare e dove trovarle questo laboratorio ti fornirà tutte le indicazioni utili.

Cosa devono portare i corsisti:

- Ciotola di vetro, plastica o acciaio;
- vaso di vetro con coperchio;
- facoltativi: guanti, grembiule e copricapo.

Materiale a disposizione:

- Farina per panificare;
- una piccola porzione di pasta madre che verrà consegnata ai corsisti, portata dalla docente e lavorata dai partecipanti durante il momento pratico. Questa pasta madre non è destinata alla panificazione, né al consumo alimentare, ma servirà per osservare l'avvenuta fermentazione;
- dispensa sul corso.

IL LABORATORIO È GRATUITO.

Le iscrizioni, aperte dal 25 maggio al 4 giugno 2015, devono essere fatte compilando il modulo pubblicato alla pagina www.comune.fe.it/idea.

Saranno accolte le prime 20 iscrizioni ricevute.

ECOCOSMESI

a cura di **Lucia Cuffaro**

Collabora con la trasmissione *Unomattina in Famiglia - Rai Uno*, conducendo la rubrica settimanale "Chi fa da sé". Conduce laboratori pratici di autoproduzione e consigli ecologici, ispirati al progetto *Università del Saper Fare del Movimento per la Decrescita Felice*.

Membro del direttivo nazionale e presidente del Circolo MDF di Roma, è impegnata come attivista nella divulgazione di riflessioni sulla tematica della decrescita.

Appassionata di riduzione degli sprechi, lavora alla Camera dei Deputati occupandosi di rifiuti e materie ambientali. Ha fondato l'associazione "Massimina.it", che opera per la bonifica della discarica di Malagrotta a Roma e la valorizzazione culturale del quartiere adiacente.

Ha pubblicato il libro "Fatto in Casa" per le Edizioni Il Filo Verde di Arianna - Macrolibrarsi.

Martedì 22 settembre 2015

dalle 15:00 alle 19:00

Centro IDEA Via XX Settembre, 152 - Ferrara

Un laboratorio di ecocosmesi domestica, dimostrativo e pratico, proposto per imparare a prendersi cura di sé, del proprio corpo, con prodotti di uso quotidiano, da preparare con ingredienti semplici, naturali ma efficaci, che ognuno può trovare e comprare nei negozi della propria città.

Sarà confezionato con i partecipanti un emolliente per labbra alla cera d'api e un deodorante con diverse profumazioni. Una dimostrazione pratica illustrerà inoltre come realizzare in casa una schiuma da barba e un dopo barba, doposole, crema viso, scrub e tonico per viso e corpo, dentifricio e altro ancora.

Materiale a disposizione:

- Tutto quel che serve a confezionare i prodotti è a cura della docente, vasetti a chiusura ermetica compresi;
- dispensa sul corso.

IL LABORATORIO È GRATUITO.

Le iscrizioni, aperte dall'1 al 15 settembre 2015, devono essere fatte compilando il modulo pubblicato alla pagina www.comune.fe.it/idea.

Saranno accolte le prime 20 iscrizioni ricevute.

LABORATORI DELL'AUTUNNO 2015

Nel prossimo autunno il Centro IDEA proporrà altri due laboratori gratuiti sui temi dell'alimentazione e del riuso creativo:

Cucinare con gli avanzi e gli scarti alimentari

A chi non è mai successo di cucinare per un esercito di amici e vederne arrivare solo la metà?

Quante volte preparando il cibo ci siamo chiesti come usare gli scarti vegetali, come le foglie esterne di carciofi e finocchi o le coste più dure del sedano?

Sapere come utilizzare in modo goloso pasta, riso, verdura avanzata e produrre ottimo cibo anche con gli scarti è l'obiettivo del laboratorio di cucina creativa con gli scarti e gli avanzi, che il Centro IDEA proporrà ad ottobre.

Addobbi natalizi con materiali di recupero

Per creare addobbi natalizi allegri e colorati si possono utilizzare materiali di recupero che spesso abbiamo in casa o possiamo trovare vicino a noi, come cartoni, barattoli, stoffa, capsule di caffè e altri oggetti che non servono più. Se tutto viene arricchito di creatività e perché no, coinvolgendo a casa altri familiari, il divertimento è assicurato!

Da settembre ricordati di consultare il sito internet del Centro Idea www.comune.fe.it/idea o la pagina facebook [centroideaferrara](https://www.facebook.com/centroideaferrara) per sapere date e modalità di iscrizione dei nuovi corsi.

