

Il Centro IDEA col proprio lavoro e le proprie attività vuole rappresentare un esempio concreto di sostenibilità.

“Coltiviamo idee e persone. E in un mondo sempre più incerto, ci proponiamo di fornire messaggi positivi e soluzioni pratiche per un cambiamento dinamico e creativo. Nel perseguire questi obiettivi, accogliamo le famiglie e le scuole, professionisti e gruppi locali, o semplicemente chiunque abbia un interesse in quello che facciamo.”

Questa visione è condivisa anche dall'Amministrazione di cui fa parte, il Comune di Ferrara, che ha certificato il suo Sistema di gestione ambientale secondo la norma ISO 14001:04 ed ha aderito al “Patto dei Sindaci” impegnandosi a realizzare il Piano di Azione per l'Energia Sostenibile.

“Niente come la lettura di un libro (...) può dischiudere in modo imprevedibile la lista di nuovi orizzonti di vita” Tullio De Mauro
Presso il Centro IDEA è presente una biblioteca, che contiene documenti, testi e riviste sui temi della sostenibilità e dell'ambiente. I libri sono consultabili e disponibili al prestito presso la nostra sede. L'elenco è accessibile nel catalogo del Polo Unificato Ferrarese all'indirizzo <http://opac.unife.it>

activecolab

è un'iniziativa che si inserisce nell'ambito delle attività di comunicazione del Patto dei Sindaci.

activecolab

Praticare la sostenibilità

activecolab “Praticare la Sostenibilità” è un percorso promosso dal Centro IDEA nell'ambito dell'attività di formazione e sensibilizzazione. Ogni anno il Centro IDEA propone la propria offerta formativa al mondo della scuola e alla cittadinanza. L'offerta raccoglie iniziative sui temi del risparmio e dell'uso sostenibile delle risorse, della conservazione della biodiversità, della mobilità sostenibile, della lotta ai cambiamenti climatici e di tutte quelle tematiche che promuovono la sostenibilità come stile di vita

DOVE SIAMO

Collocato nel palazzo storico “Casa di Biagio Rossetti” in Via XX Settembre, 152 nel cuore di Ferrara, all'interno delle antiche mura, il Centro IDEA gode di una posizione facilmente raggiungibile sia a piedi che in bicicletta.

Centro IDEA

Assessorato all'Ambiente Comune di Ferrara
Via XX Settembre, 152 - 44121 Ferrara
Tel. 0532.742624 - 0532.740692 - Fax 0532.60789
e-mail: idea@comune.fe.it - www.comune.fe.it/idea
facebook: [centroideaferrara](https://www.facebook.com/centroideaferrara)

Orari di apertura previo appuntamento:
Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle 09:00 alle 13:00
Martedì e Giovedì dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 17:00

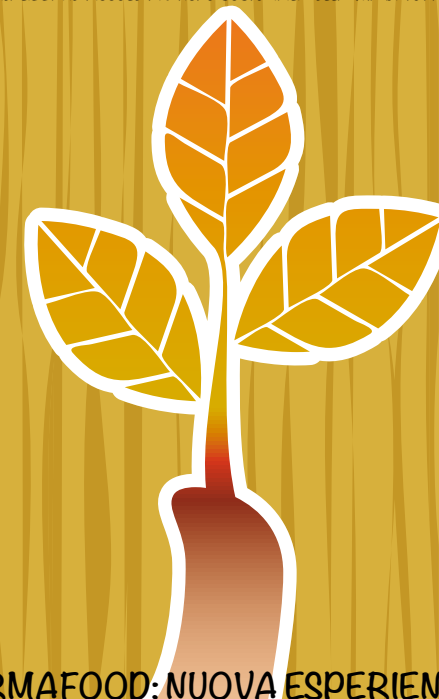
Il Centro IDEA è accreditato secondo criteri e indicatori di qualità, ai sensi della Legge Regionale N. 27/2009, come “Multicentro Urbano per l'Educazione alla Sostenibilità” della rete INFEAS della Regione Emilia Romagna.

activecolab

Praticare la sostenibilità

“Spesso le mani sanno risolvere un problema con cui l'intelletto ha lottato invano.” (Carl G. Jung)

LABORATORI GRATUITI PER METTERSI ALL'OPERA,
PER REALIZZARE PICCOLE PRATICHE SOSTENIBILI NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI.



**KARMAFOOD: NUOVA ESPERIENZA IN
CUCINA PREPARANDO RICETTE
CON GLI AVANZI
24 NOVEMBRE 2015**

**IDEE CREATIVE IN CUCINA
CONTRO LO SPRECO ALIMENTARE
28 NOVEMBRE 2015**

**COSTRUISCI IL TUO NATALE
26 NOVEMBRE 2015**

KARMAFOOD: NUOVA ESPERIENZA IN CUCINA PREPARANDO RICETTE CON GLI AVANZI.

Laboratorio di cucina per utilizzare gli scarti alimentari.

a cura di **Officina Dinamica** in collaborazione con **KarmaFood**
Officina Dinamica è un'Associazione culturale nata a Ferrara a marzo 2013 che si occupa principalmente di favorire forme di cultura, arte e sostenibilità ambientale nel territorio. Attraverso il progetto "Avanziamo percorsi ferraresi per la valorizzazione delle eccellenze e la riduzione delle eccedenze" vuole contribuire a puntare i riflettori sullo spreco alimentare, pratica poco etica e poco edificante per i cittadini e per l'ambiente.

Martedì 24 novembre 2015
dalle 15:00 alle 19:00
Sede Circolo ARCI Bolognesi
Piazzetta S. Nicolò, 6 - Ferrara



Il Laboratorio KarmaFood è pensato con il proposito di contenere lo spreco alimentare e rafforzare nelle persone stili di vita e comportamenti sostenibili, rispettosi della Terra e degli altri esseri che la abitano. La coniugazione cibo ed energia verrà evidenziata con alcune tecniche di apprendimento. Nutrire mente e corpo riducendo gli scarti e producendo meno rifiuti. Ingredienti immancabili nella cucina del riutilizzo saranno il divertimento e l'originalità, resi possibili dalla presenza di uno chef, un insegnante di thai chi, un fotografo e un coadiutore che insieme proporranno un'esperienza pratica interessante e insolita.

A fine corso verrà consegnata una dispensa sui contenuti del Laboratorio.

Materiale a disposizione:

- Tutto quanto necessario allo svolgimento del laboratorio.

IL LABORATORIO È GRATUITO.

Le iscrizioni, aperte dal 10 novembre fino al raggiungimento dei 20 posti previsti, devono essere fatte compilando il modulo pubblicato alla pagina del Centro IDEA www.comune.fe.it/idea.

Saranno accolte le prime 20 iscrizioni ricevute.

La possibilità di partecipare ad entrambe i corsi di cucina sarà concessa solo in caso di posti liberi. Il criterio per l'ammissione sono data e ora di iscrizione.

IDEE CREATIVE IN CUCINA CONTRO LO SPRECO ALIMENTARE

Laboratorio pratico e dimostrativo sull'utilizzo degli alimenti comunemente considerati scarti.

a cura di **Unione Cuochi Estensi** e **Progetto Bibliocucina**
Docente Marco Salmi Presidente UCE (Unione Cuochi Estensi).

Sabato 28 novembre 2015
dalle 9:30 alle 13:30

Il Fienile di Baura - Via Raffanello, 79 - Baura - Ferrara

È insolito pensare che si possano cucinare piatti gustosi da gran cucina con le bucce degli ortaggi o le foglie dei carciofi, ma è così, lo proveremo insieme durante questo breve corso di cucina e realizzeremo vere specialità con parti di cibo che altrimenti andrebbero buttate via.

Con la collaborazione dei partecipanti saranno preparate una o più ricette con l'intento di migliorare la consapevolezza sul riciclo alimentare e l'acquisto consapevole.

Un'esperienza interessante e ...golosa.

Al termine verrà consegnata la dispensa con le ricette preparate per l'occasione e una guida teorico/pratica per una corretta conservazione atta a prevenire lo spreco alimentare.

Materiale a disposizione:

- Tutto quanto necessario allo svolgimento del laboratorio.

IL LABORATORIO È GRATUITO.

Le iscrizioni, aperte dal 10 novembre fino al raggiungimento dei 20 posti previsti, devono essere fatte compilando il modulo pubblicato alla pagina del Centro IDEA www.comune.fe.it/idea.

Saranno accolte le prime 20 iscrizioni ricevute.

La possibilità di partecipare ad entrambe i corsi di cucina sarà concessa solo in caso di posti liberi. Il criterio per l'ammissione sono data e ora di iscrizione.



COSTRUISCI IL TUO NATALE

Un atelier per realizzare addobbi natalizi con materiale di recupero.

a cura di **Associazione Fatabutega**

L'Associazione Fatabutega da anni è impegnata sul piano culturale e informativo per la diffusione di stili e comportamenti educativi orientati alla sobrietà, alla salvaguardia e valorizzazione della tradizione, al rispetto ambientale. A questo scopo sviluppa azioni di sensibilizzazione, informazione, formazione, animazione e consulenza soprattutto nel campo dell'educazione ambientale ed artistica, del gioco di tradizione e costruzione dei giocattoli con materiali "poveri", di scarto e naturali.

Giovedì 26 novembre 2015

dalle 15:30 alle 18:30

Centro IDEA - Via XX Settembre, 152 - Ferrara

Un divertente pomeriggio dedicato alla progettazione e costruzione di decorazioni natalizie ad alto impatto emotivo e a basso impatto ambientale.

Verranno realizzate, con materiali presi in natura, animaletti fantastici ispirati alla tradizione natalizia del nord Europa e piccole renne dalla sciarpa rossa che, assieme a fette di arancia essiccata e stecche di cannella profumeranno il nostro albero. Con pigne, licheni, muschi, anice stellato, ecc. comporranno inoltre un centrotavola originale.

Materiale a disposizione:

- Tutto quanto necessario a confezionare le creazioni ad eccezione del centrotavola, per la cui realizzazione si chiede ai partecipanti di portare una candela di massimo 7 cm di diametro, del colore e forma preferiti.

IL LABORATORIO È GRATUITO.

Le iscrizioni, aperte dal 10 novembre fino al raggiungimento dei 20 posti previsti, devono essere fatte compilando il modulo pubblicato alla pagina del Centro IDEA www.comune.fe.it/idea.

Saranno accolte le prime 20 iscrizioni ricevute.

