



ACTIVECOLAB

Praticare la sostenibilità



“ È un percorso promosso dal Centro IDEA nell'ambito dell'attività di formazione e sensibilizzazione rivolta alla cittadinanza.

Ogni anno il Centro IDEA propone la propria offerta formativa al mondo della scuola ed alla cittadinanza che raccoglie iniziative sui temi del risparmio e l'uso sostenibile delle risorse, della conservazione della biodiversità, della mobilità sostenibile, della lotta ai cambiamenti climatici e di tutte quelle tematiche che promuovono la sostenibilità come stile di vita.



Tre laboratori gratuiti per mettersi all'opera con creatività e fantasia, per realizzare piccole pratiche sostenibili nella vita di tutti i giorni.



ALLA SCOPERTA DEI FUNGHI, DELLE ERBE E DEI FIORI SPONTANEI DEL BOSCO DI PORPORANA

A cura del Gruppo Micologico di Bondeno con la collaborazione delle GEV Guardie Ecologiche Volontarie di Ferrara e Annalisa Malerba.

Domenica 8 aprile 2018
dalle 9.00 alle 13.00

Ritrovo presso il giardino del Centro Visite A.R.E. "Bosco di Porporana" - Via Martelli 300 - Porporana -FE (Ex scuole elementari, di fronte alla chiesa)

Una passeggiata nel bosco di Porporana, per scoprire i profumi e i colori della primavera, con un'attenzione particolare ai funghi, alle erbe e fiori spontanei che conosceremo grazie alla guida del Gruppo Micologico di Bondeno, delle Guardie Ecologiche Volontarie di Ferrara e di Annalisa Malerba, esperta di erbe spontanee. Al termine della visita, presso il Centro Visite, il Gruppo Micologico di Bondeno presenterà "I funghi del Bosco di Porporana", raccontando le caratteristiche delle specie censite nel bosco.

Programma:

- dalle 9,30 alle 11,30 visita guidata al bosco;
- dalle 12,00 alle 13,00 presentazione "I funghi del Bosco di Porporana" presso il Centro Visite di Porporana a cura del Gruppo Micologico di Bondeno.

Si consiglia di indossare scarpe ed abbigliamento adatto ad una escursione nel bosco. Il Bosco è un'area protetta, è vietato raccogliere piante ed animali!

In caso di maltempo l'evento verrà rimandato al 21 aprile 2018 (stesso orario e programma) e ne verrà data comunicazione sulla pagina facebook del Centro IDEA:

www.facebook.com/centroIDEAfe/

LA PARTECIPAZIONE È LIBERA E GRATUITA

Il Museo di Storia Naturale ed il Centro IDEA del Comune di Ferrara hanno avviato la raccolta di osservazioni fotografiche di animali e piante nel Bosco di Porporana.

<https://www.inaturalist.org/places/bosco-di-porporana>. Durante questa visita potrete contribuire alla conoscenza del bosco, caricando su iNaturalist le foto delle piante e degli animali che lo abitano. Consigliamo di scaricare l'app iNaturalist prima dell'inizio della visita.

<http://storianaturale.comune.fe.it/884/il-bosco-di-porporana>.



SPEZIE NEL QUOTIDIANO, TRA SALUTE E GUSTO

A cura di Annalisa Malerba, docente di cucina e imprenditrice agricola, e Stefania Liccardi, erborista di professione

Giovedì 12 aprile 2018
dalle 20.00 alle 22.00

Ritrovo presso il Centro IDEA c/o Casa Biagio Rossetti - Via XX Settembre, 152 - Ferrara

- Definizione di spezia;
- Storia e funzione delle spezie nei secoli:
 - gli speziali del Medio Evo e gli albori della fitoterapia;
 - dal Rinascimento ai giorni nostri, rotte commerciali e stili di consumo;
- Descrizione di 3 spezie: zenzero, curcuma e cannella;
- Analisi olfattiva e funzionale delle spezie trattate;
- Realizzazione di uno scrub, un olio corpo e una maschera viso;
- Significato organolettico e igienico-sanitario delle spezie nella cucina moderna; dimostrazione di alcune preparazioni a base di spezie da inserire nei piatti quotidiani;
- Spesa consapevole: scegliere i circuiti di qualità per l'acquisto.

Le ricette saranno inviate via mail ai partecipanti.

IL LABORATORIO È GRATUITO
SARANNO ACCOLTE LE PRIME 30 RICHIESTE

Per iscriversi: compilare il modulo on line pubblicato sul sito www.comune.fe.it/idea.



RICICLO IN CUCINA: DALL'ACQUA MAGICA DEI LEGUMI "ACQUAFABA", AL PANE RAFFERMO, ALLA BUCCIA DI CAROTA. Ricette e trucchi per arricchire la tavola di gusti e colori e diminuire lo spreco alimentare.

A cura di Annalisa Malerba, docente di cucina e imprenditrice agricola.

Giovedì 24 maggio 2018
dalle 15.30 alle 17.30

Ritrovo presso il Centro IDEA c/o Casa Biagio Rossetti - Via XX Settembre, 152 - Ferrara

Il laboratorio nasce con lo scopo di far conoscere le infinite possibilità contenute nella cassetta della verdura, in un sacchetto di pane raffermo o in un vasetto di legumi precotti, il cui liquido ha proprietà chimico fisiche a metà via tra albume e tuorlo. Vedremo come recuperare nel quotidiano la quota di scarto alimentare, con semplici ricette di cucina e le modalità di conservazione a basso impatto, così da minimizzare lo spreco.

Programma:

- Lo spreco alimentare in Italia;
- Aquafaba, l'acqua magica dei legumi: racconti e ricette;
- Il pane raffermo: dalla cucina delle nonne a trucchi moderni;
- La cassetta delle verdure: dalla radice al pennacchio, non si butta nulla e si avvia poco al compostaggio.

Le ricette saranno inviate via mail ai partecipanti.

IL LABORATORIO È GRATUITO
SARANNO ACCOLTE LE PRIME 30 RICHIESTE

Per iscriversi compilare il modulo on line pubblicato sul sito www.comune.fe.it/idea.



DOVE SIAMO

Collocato nel palazzo storico "Casa di Biagio Rossetti" in Via XX Settembre, 152 nel cuore di Ferrara, all'interno delle antiche mura, il Centro IDEA gode di una posizione facilmente raggiungibile a piedi, in bicicletta o con il bus linea 2 o 6.



ORARI DI APERTURA PREVIO APPUNTAMENTO

Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle 08.30 alle 13.00
Martedì e Giovedì dalle 08.30 alle 13.00
e dalle 14.30 alle 17.00



CENTRO IDEA Assessorato all'Ambiente Comune di Ferrara

Via XX Settembre, 152 - 44121 Ferrara

Tel. 0532.742624 - 0532.740692 - Fax 0532.60789

e-mail: idea@comune.fe.it - www.comune.fe.it/idea



facebook: [centroideaferrara](https://www.facebook.com/centroideaferrara)

Spesso le mani sanno risolvere un problema con cui l'intelletto ha lottato invano
(Carl G. Jung)

CENTRO IDEA Assessorato all'Ambiente Comune di Ferrara

IDEA è il Centro Educazione alla Sostenibilità del Comune di Ferrara. Ufficialmente costituito nel 1998, è stato accreditato secondo criteri e indicatori di qualità, ai sensi della Legge Regionale N. 27/2009, come "Multicentro Urbano per l'Educazione alla Sostenibilità" della rete INFEAS della Regione Emilia Romagna.

Il Centro IDEA aspira ad educare, rendere competenti e motivare le persone, affinché accolgano cambiamenti positivi nel loro modo di vivere e lavorare.

Ogni anno il Centro IDEA propone la propria offerta formativa al mondo della scuola e alla cittadinanza.

L'offerta raccoglie iniziative sui temi del risparmio e dell'uso sostenibile delle risorse, della conservazione della biodiversità, della mobilità sostenibile, della lotta ai cambiamenti climatici e di tutte quelle tematiche che promuovono la sostenibilità come stile di vita.

La Biblioteca IDEA

Il Centro IDEA, nella sua sede ospita una piccola biblioteca tematica su sostenibilità e ambiente volta a stimolare nel lettore nuove consapevolezze, attraverso la conoscenza e le emozioni che i libri sanno dare.

La Biblioteca IDEA è specializzata nelle tematiche della sostenibilità e fa parte della Rete nazionale delle biblioteche e centri di documentazione di interesse ambientale.

L'elenco completo dei testi è accessibile nel Catalogo del Polo Unificato Ferrarese all'indirizzo biblio.unife.it e i libri sono disponibili al prestito presso la nostra sede.