

Brevi consigli per ridurre gli sprechi

Osserva questi semplici consigli e riuscirai a ridurre gli sprechi rispettando l'ambiente. Invita anche gli altri a collaborare: il buon esempio è contagioso!

CARTA: consumane meno!



- ▶ **Stampa e fotocopia solo se necessario, quando puoi in fronte-retro e in modalità multipagina.**
- ▶ Usa carta riciclata o con marchio Ecolabel.
- ▶ Organizza i documenti per occupare meno pagine possibile e controlla l'anteprima di stampa.
- ▶ Ricorda che i fogli stampati solo su un lato possono essere riutilizzati per appunti.
- ▶ Privilegia, quando possibile, la posta elettronica per inviare documenti; inserisci in calce a tutte le e-mail una delle seguenti frasi:
 - *Prima di stampare questa e-mail, verifica se sia davvero necessario.*
 - *Sei proprio sicuro che serva stampare questa e-mail?*
- ▶ Fai la raccolta differenziata della carta e riducine al minimo il volume: non appallottolare i fogli e piega bene i cartoni.
- ▶ Usa con parsimonia le salviette e la carta asciugamani.

ACQUA: evita gli sprechi!



- ▶ Ricorda di chiudere il rubinetto mentre ti insaponi o ti lavi i denti; risparmi fino a 20 litri d'acqua.
- ▶ Tira l'acqua dello scarico del WC con attenzione usando correttamente il doppio scarico se presente.
- ▶ Il WC non è un posacenere o ancor peggio un cestino! Ogni volta che buttate mozziconi di sigaretta, o altra spazzatura nel water, vengono sprecati dai 5 ai 7 lt di acqua per il deflusso.
- ▶ Controlla sempre che non ci siano perdite, un rubinetto che gocciola spreca circa 4000 litri di acqua all'anno. **Segnala tempestivamente al custode l'eventuale perdita per una corretta manutenzione.**
- ▶ Contribuisci anche tu al risparmio d'acqua riducendo il tempo di permanenza sotto la doccia.
- ▶ Utilizza la lavatrice sempre a pieno carico con programmi a basse temperature, dosa con attenzione il detersivo e preferisci quelli alla spina che contribuiscono alla riduzione degli imballaggi.
- ▶ Lavi i piatti in una bacinella e usa l'acqua corrente solo per il risciacquo; per lavarli puoi anche utilizzare l'acqua di cottura della pasta, ha un forte potere sgrassante e ti fa risparmiare acqua e detersivo.

TRASPORTI: meglio a piedi e in bicicletta!



- ▶ In generale utilizza le scale invece dell'ascensore, fa bene anche alla salute!
- ▶ **Utilizza ogni volta che ti è possibile i mezzi pubblici, la bicicletta o spostati a piedi.**
- ▶ Se riesci organizzarti e condividi l'auto con altri per gli spostamenti (car pooling); per una tratta media di 10 km si risparmiano 3 kg di CO₂.
- ▶ Se vuoi puoi usufruire delle biciclette pubbliche, "Bicisharing". Per saperne di più visita il sito <http://www.ferraratua.com/it/bicisharing>.

ENERGIA: risparmiala per ridurre l'inquinamento atmosferico!



- ▶ **Non tenere lampade accese inutilmente, specie nelle ore diurne.**
- ▶ Spegni le luci quando ti allontani da una stanza, anche se per poco tempo.
- ▶ Ricordati di chiudere le finestre se la tua camera è dotata di condizionatore d'estate, e quando è in funzione l'impianto di riscaldamento d'inverno.
- ▶ Quando vuoi cambiare aria, non lasciare la finestra semi aperta per tempi lunghissimi. Per una corretta areazione basterà che tu spalanchi totalmente la finestra per alcuni minuti.
- ▶ Spegni il computer quando non lo utilizzi. Evita di usare gli "screen saver" e spegni il monitor durante le pause.
- ▶ Per stampare usa modalità di stampa "economy": risparmi energia e allunghi la vita della tua cartuccia.
- ▶ A fine giornata scollega il computer e tutte le apparecchiature elettroniche dalla presa spegnendo l'interruttore della ciabatta.
- ▶ Ricordati di privilegiare l'acquisto di attrezzature elettroniche a basso consumo.
- ▶ Ricordati che lasciare un apparecchio inutilizzato collegato alla presa elettrica, è uno spreco di energia.
- ▶ Non lasciare il cellulare in carica tutta la notte: è uno spreco di energia inutile e danneggia anche la batteria.

RIFIUTI: produrine di meno e differenzia!



- ▶ Differenzia i rifiuti utilizzando gli appositi contenitori (carta, plastica, vetro, organico, pile).
- ▶ Riutilizza gli imballaggi e in fase di acquisto privilegia i prodotti a "packaging" ridotto.
- ▶ Comprimi le scatole di cartone e cartoncino.
- ▶ Ricorda che non tutti i rifiuti vanno smaltiti allo stesso modo. In particolare tutte le apparecchiature elettriche ed elettroniche che diventano rifiuto (RAEE) e tutti i rifiuti pericolosi vanno consegnati all'Isola Ecologica.
- ▶ Ricorda che gli abiti usati possono essere recuperati, riducendo la quantità di rifiuti e compiendo un importante gesto di solidarietà sociale. Portali negli appositi contenitori stradali dell'Associazione Humana o della Caritas Diocesana.
- ▶ I farmaci sono rifiuti pericolosi irrecuperabili. È necessario raccogliarli separatamente e smaltirli in modo corretto. Puoi conferirli negli appositi contenitori che si trovano presso le farmacie. Per informazioni sulla raccolta dei rifiuti puoi collegarti al sito www.gruppohera.it
- ▶ **Non buttare a terra le gomme da masticare o i mozziconi di sigarette. Potrebbe costarti 100€** (art. 26 del Regolamento di Polizia Urbana).